社会福祉法人ウエルガーデン
デイサービスセンター・ウエルガーデン西が丘園
2026
活動・デイニュース　10月号

welgarden

西が丘活動紹介

©DAY.NISHIGAOKAEN





【10月を終えて】

朝夕の冷え込みが深まり、秋も本番を迎えました。皆様、お変わりないでしょうか。
さて、今月も盛りだくさんの西が丘園☆まずは、メインイベント「秋の大運動会」です！紅白に分かれてハチマキを締め、気合十分でスタート(*^▽^*)バージョンアップした大玉転がしから始まり、紙テープ綱引きにコップリレーなど行いました！合間には、職員による種目もあり、「本気の綱引き」や「何枚着れるかな」を披露！勝った白組は、小物を含め34枚も身に着けるという驚きの結果に(笑)必死に戦う職員の姿にご利用者の笑い声がフロアに響き楽しいひとときをを過ごしました(*´▽`*)また、工作では、「飛び出すハロウィン小物入れ」を作成！おばけのシールやカラフルな折り紙を思い思いのデザインに仕上げられていました♪クッキングは「おやつでBINGO」☆1～25の好きな番号をマスに記入し、番号が揃ったら「BINGO～ ✨ ✨」とビンゴ隊が駆けつけ「ハイ♪チーズ ✌」と写真撮影！好きなお菓子を選んでおやつに食べました
ヽ(^o^)ノ寒暖差が大きい日が続きますので、体調を崩さずお過ごしください(^^♪また、来月もお楽しみに☆