

西が丘園だより



2026秋号
vol.86

特養 敬老会

暑さも少しずつ和らぎ、朝夕には秋の気配を感じられる頃となりました。皆さまにおかれましては、健やかに過ごしのことと存じます。

西が丘園では、8月に納涼祭、9月に敬老会を開催いたしました。納涼祭では、夏らしい雰囲気の中、皆さまにお祭りのひとときを楽しんでいただきました。ご家族の皆さまにもご参加いただき、普段とは少し違った表情で笑顔を見せてくださるご利用者の皆さまの姿がとても印象に残っています。職員にとっても、皆さまと楽しい時間を共有することができ、心温まる一日となりました。

9月の敬老会では、これまで長きにわたり歩いてこられた皆さまへの感謝と敬意を込めて、お祝いをさせていただきました。皆さまの笑顔や、これまでの人生のお話に触れるたび、私たち職員も多くのことを学ばせていただいていると感じます。これからも、ご利用者お一人おひとりが安心して穏やかな毎日を過ごしていただけるよう、日々の関わりを大切にしていきたいと思います。季節の変わり目を迎えますので、体調管理にも十分気を配りながら、職員一同、より良い施設づくりに努めてまいります。引き続き、温かいご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

ウエルガーデン西が丘園 金丸 明人

防災訓練

月に1度の防災委員会で、避難訓練・防災訓練を行っています。
起こりうる非常時や災害時に適切に対応できるよう、繰り返し
学んでいます。



発電機の使用方法を
学びました。



火災発生時、ご利用者を素早く安全に
避難させるには、シートを使用します。



西が丘園の受水槽は地下にあ
ります。水道水を一時的に貯
留し、安定した水量・水圧で
建物内へ供給、災害時の非常
用水源を確保しています。



防災委員会

外出ハイク ～ララガーデン川口～

フードコートで好きな食べ物を注文
しました。暑かったのでアイスを選
ぶ方が多かったです。



昼食後でした
が、ラーメン
をペロリと召
し上がられて
いました！





赤羽北桜高校の生徒が
お手伝いに来てくれま
した～！感謝♪

「浴衣が着たい」と言っ
てもらえると嬉しいです。
喜んで着付けしま～す！



今年は出し物の種類を追
加しました。楽しんでた
だけたいでしょうか？



8 / 2

納涼祭



お忙しい中沢山のご家族に來園
いただき、ありがとうございます！
想像以上に盛況で、急遽
スペースを広げました！



今年の賀寿対象者は26名です。ご家族の皆さまと一緒に記念品贈呈・写真撮影をおこないました。

9/20

敬老会



花束と花瓶、写真立てをプレゼントさせていただきました！



ウエルガーデン西が丘園 敬老会
令和8年9月20日



皆さまの長寿をお祝いして乾杯！ご健康とご多幸をお祈りいたします。

土用の丑の日

うなぎをいただきました。

昔から土用の丑の日は「う」のつく食べ物を食べる習慣があります。暑さで食欲がなくても食べやすく、夏バテを防ぐための先人の知恵だそうです。



みなさんお箸が止まらない様子でした！



風船バレー

60cmほどの大きな風船を使って風船バレーをしました。気軽に参加できる人気のレクリエーションです。輪になって盛り上がりました！



敬老訪問

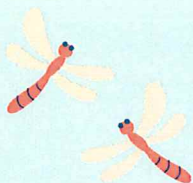
今年の敬老訪問は感染症の影響で残念ながら中止となりましたが、折り紙で作った花束を園児が届けてくれました。受け取ったご利用者からは「花束も園児も両方可愛い！」と、絶賛の声がありました♪

テオーシー保育園

うめのきなかよしこども園の皆さんは、残念ながら豪雨の影響で中止となりました。



特養 行事予定



10月11日(日)

利用者懇談会

1月1日(金)

新年会

2月3日(水)

節分



ウエルガーデン西が丘園 各事業へのお問い合わせ

○特別養護老人ホーム

TEL: 03-5924-7711

○ショートステイ

TEL: 03-5924-7720

○デイサービス

TEL: 03-5924-7825

○ケアマネージャー

TEL: 03-5993-8161

○高齢者あんしんセンター

TEL: 03-5924-7715

高齢者あんしんセンター便り

西が丘園高齢者あんしんセンターでは、地域の皆様にむけて、認知症カフェやふれあい交流サロン等様々なイベントや教室を開催しています。

【イベントのお知らせ】

- 認知症カフェ：第4木曜日…赤羽文化センターにて14時～15時 予約制
- 元気はつらつサロン：奇数月第3金曜日（7月のみ第2） 予約制
- 地域交流サロン：第1木曜日、第3木曜日、第3火曜日

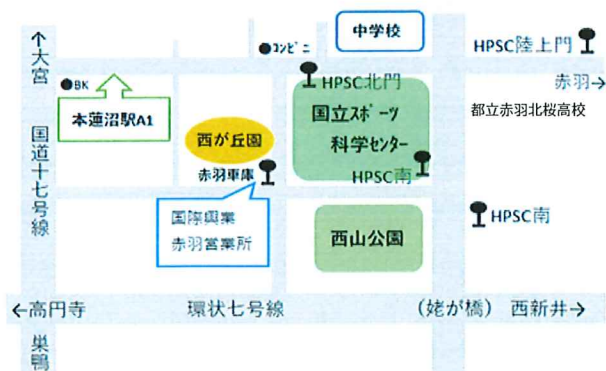


詳細は高齢者あんしんセンターまでお問合せ下さい。

生活のなかで不便に感じていることや、介護に関するお悩みなど様々なご相談に丁寧にお応えし、解決できるよう努めます。ぜひ、お気軽にご相談ください。



【周辺地図】



【発行元】

社会福祉法人ウエルガーデン
ウエルガーデン西が丘園



〒115-0056

東京都北区西が丘3-16-27

TEL: 03-5924-7711 (代表)

FAX: 03-5924-7712

URL: <http://welgarden.or.jp/facilities/nishigaokaen/>

E-mail: nishigaokaen@welgarden.or.jp