

西が丘園だより



2026夏号
vol.85

特養 そば打ち

梅雨明け間近で厳しい暑さが続いており、いよいよ本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。体調を崩しやすい季節ですので、ご利用者の皆様に安心して毎日をお過ごしいただけるよう、こまめな水分補給や室温管理など、熱中症対策を徹底しながら日々の生活を支援しております。

さて、来月8月2日には、施設行事の「納涼祭」を開催する予定です。職員一同、ご利用者の皆様に夏ならではの賑わいや季節感を楽しんでいただけるよう、心を込めて準備を進めております。ご家族の皆様にもぜひご参加いただき、ご利用者の皆様と楽しいひとときをお過ごしいただければ幸いです。

今後とも、ご利用者の皆様が安心して笑顔で暮らせる施設づくりに努めてまいりますので、引き続きご理解、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

ウエルガーデン西が丘園 金丸 明人



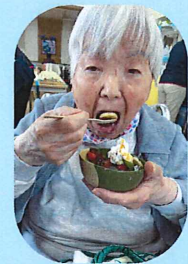
ホットケーキミックスを使用し、盛り付けにゆで小豆とバニラアイスを使用しました。甘いもの好きな方が集まりました！



小倉ホットケーキ ～アイス添え～



クッキングクラブ



抹茶あんみつ

抹茶寒天ゼリーを作るところから始めました。ゼリーや果物を切る作業も行っていただき、盛り付けに生クリームを使用することで、ソフト食やミキサー食の方にも召し上がっていただけました。



デイサービスでワールドカップのサッカー観戦をしました。真剣な表情で勝利の行方を見守っています。



日本VSアメリカ
6月21日

サッカー観戦

特養行事報告

協力：(株)日清医療食品様
ご利用者の目の前でそば粉からそばを成型していただき、数名の方に生地を切る体験をしていただきました。
真剣な表情や満面の笑顔、色々な表情を見せていただきました。

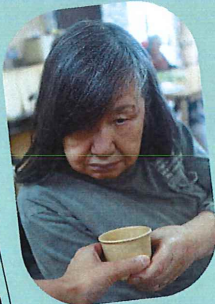


同じ太さに切るには
はコツが必要です。



そばのいい香り～

手
打
ち
そば



そばを食べる手が
止まらない～！





普段なかなか見られない光景に、皆さま見入っておられました。



外出ハイク ～浮間公園～



気温30℃！暑さ対策はしっかりと行いました。



コメダ珈琲店さんにお邪魔しました。



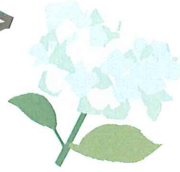
出前の会



昨年好評だった「出前の会」。今年はお寿司に決定。配達を待つ時間は、カラオケを楽しみました。



家族懇談会



6月14日(日)

家族懇談会を開催いたしました。

お集まりいただいたご家族の皆様、ありがとうございます。昨年度の事業報告、今年度の事業計画、行事や普段の様子をスライドショーでご覧いただきました。



地域公益事業

地域の方に向けた公益事業を開催いたしました。最新の福祉用具展示・試乗会、ウクレレ演奏会、焼き菓子販売、カレーの提供（予約制）、介護相談、野菜販売。当日の天気はまいちでしたが、たくさんの方にご来場いただきました。

6月28日(日)



協力

福祉用具：フランスベッド(株) 様

焼き菓子：さざんかの会 様

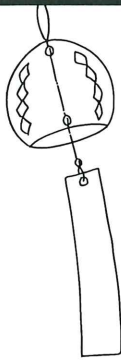
ウクレレ：レアレア 様

カレー：(株)日清医療食品 様

野菜：宮川 豊 様



特養 行事予定



8月2日 (日)
納涼祭

9月20日 (日)
敬老会

10月11日 (日)
利用者懇談会



ウエルガーデン西が丘園 各事業へのお問い合わせ

○特別養護老人ホーム
TEL : 03-5924-7711

○ショートステイ
TEL : 03-5924-7720

○デイサービス
TEL : 03-5924-7825

○ケアマネージャー
TEL : 03-5993-8161

○高齢者あんしんセンター
TEL : 03-5924-7715

高齢者あんしんセンター便り

西が丘園高齢者あんしんセンターでは、地域の皆様に向けて、認知症カフェやふれあい交流サロン等様々なイベントや教室を開催しています。

【イベントのお知らせ】

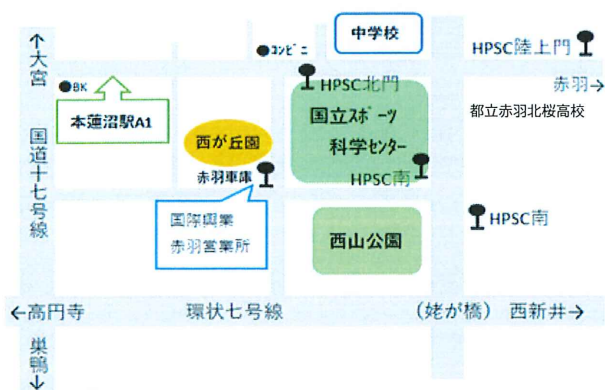
- 認知症カフェ：第4木曜日…赤羽文化センターにて14時～15時 予約制
- 元気はつらつサロン：奇数月第3金曜日（7月のみ第2） 予約制
- 地域交流サロン：第1木曜日、第3木曜日、第3火曜日



詳細は高齢者あんしんセンターまでお問合せ下さい。
生活のなかで不便に感じていることや、介護に関するお悩みなど様々なご相談に丁寧にお応えし、解決できるような努めます。ぜひ、お気軽にご相談ください。



【周辺地図】



【発行元】

社会福祉法人ウエルガーデン
ウエルガーデン西が丘園



〒115-0056

東京都北区西が丘3-16-27

TEL : 03-5924-7711 (代表)

FAX : 03-5924-7712

URL : <http://welgarden.or.jp/facilities/nishigaokaen/>

E-mail : nishigaokaen@welgarden.or.jp