

憩う通信

地域包括支援センター伊興
足立区伊興3-7-4
TEL : 03-5837-1280



包括伊興からのお知らせ

4月 21日 (火)

「ホウカツ出張相談」

場所：コミュニティKoen
てらまちハウス



4月 23日 (木)

10:00~11:30

「福祉用具体験会」

場所：伊興地域学習センター
第一学習室



6月予定

「もの忘れ相談」

詳細はお問い合わせください



6月 25日 (木)

10:00~11:30

「じぶんノート」

場所：伊興地域学習センター
第一学習室



7月 10日 (金)

13:30~15:00

「スマホを使った
脳活教室」

場所：伊興地域学習センター
第二学習室





かけ練習 をしてみよう!!

～ 高齢者が困っている場面を想定して、
声かけの仕方を考えたり、体験してみよう ～

日時 令和 8年 4月 15日 (水)

時間 13:00～15:30

場所 包括支援センター伊興 2階会議室
(伊興3-7-4)

13:00～14:30 認知症サポーター養成講座

14:30～15:30 声かけ練習

定員: 10名

持ち物: 筆記用具

問合せ: 地域包括支援センター伊興

03-5837-1280

◆くらしの保健室

4月 1日 (水)

5月 1日 (金)

6月 1日 (月)

時間 13:30～15:30

場所 包括支援センター伊興
2階会議室

◆介護者サロン

4月 15日 (水)

5月 20日 (水)

6月 17日 (水)

時間 13:00～14:00

場所 コミュニティKoen
てらまちハウス
(東伊興4-14-4)

4月 22日 (水)

5月 27日 (水)

6月 24日 (水)

時間 13:30～15:00

場所 タイムレンタルK
(伊興本町1-16-39)

[↓問い合わせ先はこちら](#)

地域包括支援センター伊興

足立区伊興 3-7-4

TEL 03-5837-1280

(受付時間 9:00～17:00 祝・日除く)

