

日増しに寒さが身にしみて、徐々に冬が近づいてきていることを感じるようになりました。

昼間と朝晩の寒暖差が激しい時期であると同時に、これからさらに寒くなってくると、インフルエンザやノロウイルスが流行しやすくなります。

「予防に勝る治療無し」と言われるように、日頃からの手洗いうがい等の予防をしっかりと行っていきましょう！

今月号では、先月行われた伊興祭とフロアイベントをご紹介します。

## 伊興祭



千  
本  
く  
じ



射  
的

11月号



輪投げや射的など、利用者様参加型でお祭りを楽しみました♪職員が手作りした千本くじでは、景品をゲットし喜ばれる姿が見られました！



お祭りといえば出店！

綿菓子やアイスクリーム・お好み焼きなど、皆様好きなものを選び召し上がっていただきました。



## 10月のイベント

各フロアで季節のフルーツやお菓子をご用意し楽しんでいただきました。利用者様より「おいしい!」「柿が特にいいね!」など喜びの声が聞かれました。



## 行事食



### ～おしながき～

- ・握り寿司  
(中とろ2貫、甘えび、いくら、アナゴ、卵焼き)
- ・野菜天ぷら  
(南瓜、茄子、インゲン)
- ・キャベツのお浸し
- ・味噌汁