

令和7年 秋号

憩う通信

地域包括支援センター伊興

足立区伊興3-7-4

TEL: 03-5837-1280



フードドライブ活動

支援団体を通じて未開封の食品や日用品を回収し、食料支援を必要とする方へお届けする活動です

① ピーコックストア 竹の塚店

受付方法：毎月第三月曜から日曜までの
1週間に直接お店へ持込み

② あだちおたがいさまポスト

(足立区NPO活動支援センター登録団体)

受付方法：常時可、事前に電話連絡必要
包括支援センターが中継

【集荷対象商品】

- ・常温保存で未開封のもの
- ・賞味期限まで2カ月程度あるもの

※ 詳細はお問い合わせください

家族介護者教室

仕事と介護の両立と 介護保険について



日時 **12月 13日 (土)**

時間 **10:00～12:00**

場所 伊興地域学習センター2階
第二学習室

申込 伊興地域学習センター

地域イベント



場所：伊興大境公園（十四中並び）

日時：11月 15日（土）11時～13時

※ 多世代交流イベント、入場無料！

絆のあんしん協力機関

日常の業務や活動の中で、高齢者の相談を受けたり、様子を見守ったり、異変に気づいた時には地域包括支援センターへ連絡する街のネットワークです。



Pasterika Cafe & Bar

営業 10:00～22:00
(月曜休み)

住所：西竹の塚2-4-1
中島ビル1階

連絡：090-1202-4971

地域の皆様向けにバッグ・小物、書道、ネイルなどの講座や、子ども食堂への場所提供などを行っています
日によって貸切あり、お問合せください

10月11月12月の教室

もの忘れ相談

足立区医師会のもの忘れ相談医が
相談に応じます
ご家族や、担当ケアマネジャー
さんのみでの相談も可能です

10月23日(木)

時間 10:00 ~ 12:00
場所：包括支援センター伊興
定員：4名（事前予約必要）

しんきん 安心サロン

ご自身のこと、
ご家族のこと、
気軽に話しましょう



10月15日(水) ※ 予約不要
12月15日(月)

時間 10:00 ~ 11:30
場所：足立成和信用金庫 古千谷支店
(古千谷本町2-1-27)

家族介護者教室

◆くらしの保健室

暮らし、健康、医療、介護の
相談、血圧測定など

10月1日(水)
11月1日(土)
12月1日(月)

時間 13:30 ~ 15:30
場所 包括支援センター伊興
2階会議室

◆介護者サロン

介護のこと、日々の悩み、不安など
何でも話せる場です

10月15日(水) **10月22日(水)**
11月19日(水) **11月26日(水)**
12月17日(水) **12月24日(水)**

時間 13:00 ~ 14:00
場所 コミュニティKoen
てらまちハウス
(東伊興4-14-4)

時間 13:30 ~ 15:00
場所 タイムレンタルK
(伊興本町1-16-39)

↓ 問い合わせ先はこちら

地域包括支援センター伊興

足立区伊興3-7-4

TEL 03-5837-1280

(受付時間 9:00 ~ 17:00 祝・日除く)

