

8月号



夏真っ盛りな日が続いております。暑さに負けず元気にお過ごしでしょうか。
猛暑日が続いておりますので、冷房調整の他、短時間でマスクを外す時間を設ける事や、細目に水分補給を行う事で熱中症を予防して頂ければと思います。
7月はイベントが沢山ありました。七夕では願い事を短冊に書いてもらい一緒に大きな笹に飾りました。また、スイカ割りやかき氷、土用の丑の日の行事食などの様子もご紹介させていただきます。



夏のイベント恒例となっているスイカ割りを
今年も開催しました！！

大盛り上がりで協力して割ったスイカを職員が切り分け、
おいしくいただきました♪

皆様、真剣に願い事を考え書いていました。



フリーイベントではかき氷やアイスクリームが提供されました！冷たい食べ物で夏の気分を味わって頂き皆さん「冷たくて、美味しい」と喜ばれていました。



～おしながき～

- ・鰻井
- ・キャベツの出汁和え
- ・すまし汁



暑さで体力が落ちやすい時期にピッタリな食材ウナギを食べて、暑い夏を乗り切りましょう！