

西が丘園だより

2025夏号 Vol.81



特養 外出行事(飛鳥山公園)

～ご挨拶～

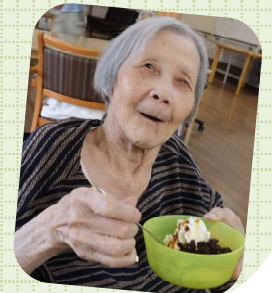
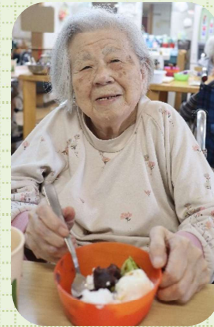
日頃より西が丘園の運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。
梅雨も明けきらぬ前に暑さが厳しい日々が続いておりますが、西が丘園では皆様が快適に過ごせるよう、熱中症対策としてこまめな水分補給や居室の温度管理、体調確認を徹底しております。これからも引き続き体調の小さな変化にも日々気を配りながら、安心して過ごしていただけるよう十分注意してまいります。

さて、8月3日(日)には、施設最大の行事「納涼祭」が開催されます。施設の中で大半の時間を過ごされるご利用者の皆様に、いつもとは違う賑やかさや楽しさを感じていただきたく、多くの方々のご参加をお願いできれば幸いです。
当日は浴衣や法被でお祭り気分を感じていただき、笑顔あふれる楽しい一日となりますように、職員一同精一杯準備してまいります。
今後ともご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

ウエルガーデン西が丘園 施設長 金丸 明人

クッキングクラブ

5/12 (月) 2階 抹茶パンケーキ
アイスクリーム・あんこ・黒蜜で盛り
付けました。「お代わりできない
の?」「一週間に一回食べたい」との
声が。きれいな色で焼けたので喜んで
いただきました。



家族懇談会

6/15(日)家族懇談会を行いました。お集まりい
ただいたご家族の皆様、ありがとうございます。
昨年度の事業報告、今年度の事業計画、行
事や普段の様子をスライドショーでご覧いただ
きました。



ハンドトリートメント

6/19 (木) 3階にてハンドトリートメントを行いました。オイルやク
リームを使用して摩擦を減らし、手のひらや腕を優しくマッサージし
ました。職員と会話をしながら楽しめる方、気持ちよさから目を閉
じて堪能されている方もおりました。





特養行事報告

6/20(金) 毎年恒例のそば打ち体験です♪
日清医療食品様にご協力頂きました。
皆さん器用に動く手元に釘付けでした。



同じ太さに切るには
コツが必要です。



飛鳥山公園



外出行事として、4/30(水)に飛鳥山公園、
5/3(土)に稲付西山公園へお散歩に行きました。
いつもと違った環境に、皆さんの表情もいきいき
していました。



稲付西山公園

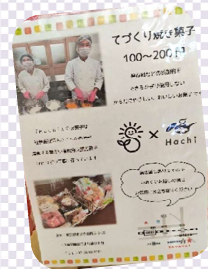
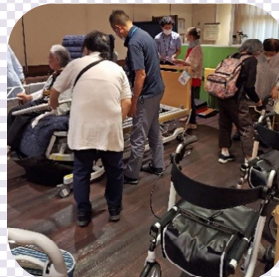
出前の会

6/15(日)家族懇談会終了後、「出前
の会」を開催しました。近所のお蕎
麦屋さんに配達をお願いし、美味い
お蕎麦をいただきました。



地域公益事業

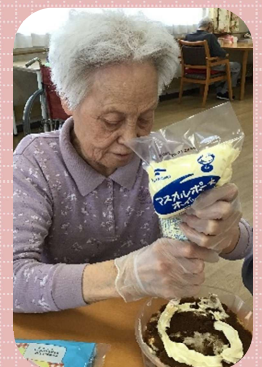
6/29(日)、フランスベッド株式会社様にご協力いただき、地域の方に向けた福祉用具の試乗会を行いました。ボランティアによるウクレレ演奏会、レクリエーションを楽しんだ後は、西が丘園特製のカレーを召し上がっていただきました(予約制)。お菓子や野菜の販売も行い、多くの方で賑わった一日でした。



お菓子は大人気で
あっという間に完売です。

クッキングクラブ②

6/30(月) 3階にてティラミスを作りました。市販のスポンジケーキを珈琲で浸し、クリームチーズを塗って重ねています。クラッシュの珈琲ゼリーとバニラアイスを添えました。





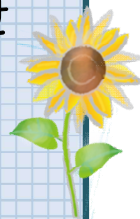
特養 行事予定

【特養】

- ・8月 3日(日) 納涼祭
- ・9月14日(日) 敬老会
- ・10月12日(日) 利用者懇談会
- ・クッキングクラブ



ウエルガーデン西が丘園 各事業へのお問い合わせ



- 特別養護老人ホーム
TEL：03-5924-7711
- ショートステイ
TEL：03-5924-7720
- デイサービス
TEL：03-5924-7825
- ケアマネジャー
TEL：03-5993-8161
- 高齢者あんしんセンター
TEL：03-5924-7715

高齢者あんしんセンター便り

西が丘園高齢者あんしんセンターでは、地域の皆様にむけて、認知症カフェやふれあい交流サロン等様々なイベントや教室を開催しています。

【イベントのお知らせ】

- 認知症カフェ：第4木曜日…赤羽文化センターにて14時～15時 予約制
- 元気はつらつサロン：奇数月第3金曜日（7月のみ第2） 予約制
- 地域交流サロン：第1木曜日、第3木曜日、第3火曜日

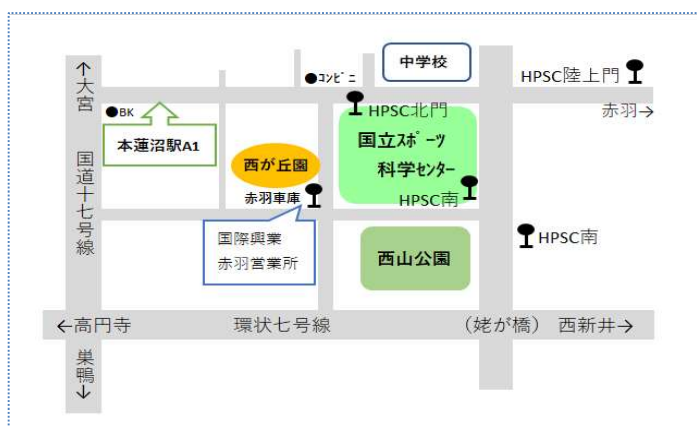


詳細は高齢者あんしんセンターまでお問合せ下さい。

生活のなかで不便に感じていることや、介護に関するお悩みなど様々なご相談に丁寧にお応えし、解決できるよう努めます。ぜひ、お気軽にご相談ください。



【周辺地図】



【発行元】

社会福祉法人ウエルガーデン
ウエルガーデン西が丘園



〒115-0056
東京都北区西が丘3-16-27
TEL：03-5924-7711（代表）
FAX：03-5924-7712
URL：<http://welgarden.or.jp/facilities/nishigaokaen/>