

三寒四温を実感する気温差のある季節ですが、春の訪れはすぐ近くまでやってきており、今年の桜の開花予想は3月24日頃の様子です。

花時は天候不順になりがちです。また、寒暖定まらぬ時期ですのでくれぐれもお体にはご注意ください。

皆様が良い春を迎えられますように、お祈り申し上げます。

3月号ではフロアイベントや装飾、行事食について紹介いたします。

シヨートステイ便り

ウエルガーデン伊興園

3月号



フリーイベントではチョコバナナ 🍌 やチョコいちご 🍓 を作りました！ボールに溶かしたチョコレートの中に串に刺したフルーツをご自分でぐらせ、出来立てのチョコバナナやチョコいちごを召し上がっていただきました。「美味しい！」「もっといろんなフルーツが食べたい！」などリクエストがありました。皆様にたくさん召し上がっていただくことができました。

3月3日は桃の節句。フロア内にある雛祭りの装飾の前で写真撮影をしました！女性ご利用様は「関東と関西は並べ方が違うのよ。これは関東ね」と話され、地域によって風習が違うことを教えていただきました。
3日の昼食では雛祭りの特別メニューが出ました。きれいに盛り付けられたちらし寿司に「食べるのもったいない！」などお話しされながら、美味しく召し上がっていただくことができました。



3月3日＞行事食＜

～お品書き～

- ・ちらし寿司
- ・小松菜の辛子和え
- ・具沢山味噌汁
- ・あんみつ