

西が丘園だより

2025新春号 Vol. 79



～ご挨拶～

特養書初め

新年あけましておめでとうございます。

昨年は多くのご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。また、昨年末の感染症の影響により、ご家族の皆様には大変なご心配とご不便をおかけいたしましたこと、深くお詫び申し上げます。当施設は、ご家族の皆様と地域の皆様に支えられながら、ご利用者様ひとりひとりの暮らしを豊かにするための努力を続けてまいりました。今年も引き続き、ご利用者様の笑顔を大切に、安心・安全な生活の支援ができるよう努めてまいります。

2025年は「巳年」です。「巳」は蛇のイメージから「再生と変化」の意味を持ち、脱皮し強く成長する蛇はその生命力から「不老長寿」を象徴する動物、または神の使いとして信仰されています。また、古くから巳年には新しい可能性が開ける年として信じられ、発展や飛躍が期待されるとも言われています。

私たちが気持ちを新たに、職員一丸となって成長を続け、質の高いサービスの提供に努めてまいります。

末筆ながら皆様のご多幸とご健勝を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

ウエルガーデン西が丘園 施設長 金丸 明人

10/31(木)2階

カボチャパフェ

スポンジケーキを土台に、カボチャパフェを作りました。飾りつけはカボチャクリーム・アイス・あんこ・チョコソースでハロウィン風に仕上げました♪



クッキングクラブ



12/4(水)3階

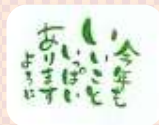
マロンの和パフェ

和の食材を中心にバニラアイスやスポンジ、生クリーム等の材料を各自で選んで盛り付けを楽しみました。



年賀状作成☆in4階

ご利用者様と一緒に年賀状を作成しました。「娘に送ろうかな」「このシールかわいいね」「スタンプがきれいに押せた!」と楽しみながら作成しました。



特養行事報告

協和冷熱工業様より今年もクリスマスケーキを頂きました。
温かいお心遣いに、毎年胸がいっぱいになります。



かるた大会★in3階

お正月恒例、かるた大会を行いました。
本気で悔しがり、本気で喜び、予想以上に楽しんでいただけました。



2025 謹賀新年

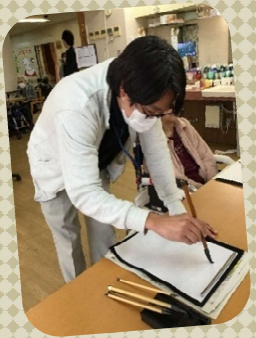
皆様にとって幸多き一年でありますよう
心よりお祈り申し上げます。



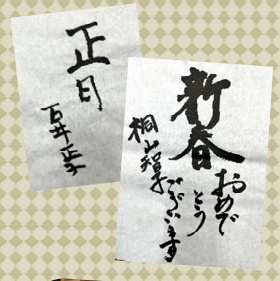
かんぱ〜い!!!



- 行事食
- ・ ちらし寿司
 - ・ 昆布巻き
 - ・ 紅白なます
 - ・ 黒豆
 - ・ 伊達巻
 - ・ 枝豆白和え
 - ・ 栗きんとん
 - ・ 綿玉子
 - ・ かまぼこ
 - ・ 煮かかん
 - ・ みかん



明けまして
おめでとう
石橋ケ子



書道クラブ



内部研修(感染症)

12月の内部研修は感染症です。看護師が講師となり、ガウン等の装着の手順・嘔吐物処理方法をおさらいしました。消毒液は、500mlの水に10ccの塩素系漂白剤を薄めたものを使用しています。



マスク・ガウン・手袋・ヘアキャップの正しい装着方法をおさらいします。



今回はピンクの液体を嘔吐物に見立てて模擬体験を行いました。



消毒液とペーパータオルを使って嘔吐物を包み込むように処理していきます。塗り広げないように注意。



ガウンや手袋を脱ぐ時は、汚染された部分を包むように丸め込み、破棄。ゴミ袋内も消毒を行います。



(株)フロンティアさんにご協力いただき、福祉用具の試乗会を行いました。さくら体操をし、福祉用具の体験の後は、西が丘園特製のカレーを召し上がっていただきました。コロナ前は毎年恒例でしたが、今年から念願の復活です。おかわりを2回もしてくれる強者もいました！

地域公益事業



職員も試乗させていただきました。



特養 行事予定

【特養】

- ・2月3日（月）節分
- ・3月16日（日）利用者懇談会
- ・クッキングクラブ



ウエルガーデン西が丘園 各事業へのお問い合わせ

- 特別養護老人ホーム
TEL：03-5924-7711
- ショートステイ
TEL：03-5924-7720
- デイサービス
TEL：03-5924-7825
- ケアマネージャー
TEL：03-5993-8161
- 高齢者あんしんセンター
TEL：03-5924-7715

高齢者あんしんセンター便り

西が丘園高齢者あんしんセンターでは、地域の皆様にむけて、認知症カフェやふれあい交流サロン等様々なイベントや教室を開催しています。

【イベントのお知らせ】

- 認知症カフェ：第4木曜日…赤羽文化センターにて14時～15時 予約制
- 元気はつらつサロン：奇数月第3金曜日（7月のみ第2） 予約制
- 地域交流サロン：第1木曜日、第3木曜日、第3火曜日

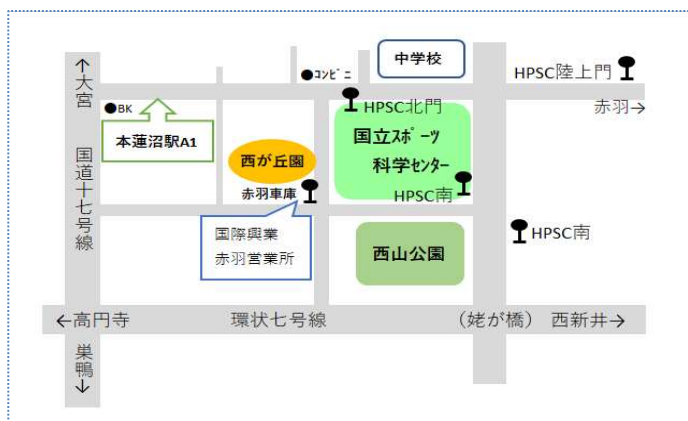


詳細は高齢者あんしんセンターまでお問合せ下さい。

生活のなかで不便に感じていることや、介護に関するお悩みなど様々なご相談に丁寧にお応えし、解決できるよう努めます。ぜひ、お気軽にご相談ください。



【周辺地図】



【発行元】

社会福祉法人ウエルガーデン
ウエルガーデン西が丘園



〒115-0056
東京都北区西が丘3-16-27
TEL：03-5924-7711（代表）
FAX：03-5924-7712
URL：<http://welgarden.or.jp/facilities/nishigaokaen/>