

落ち葉が舞い散り冬の到来を身近に感じる頃となりました。寒暖差が大きく、体調も変化しやすい時期です。食事・睡眠・休養をとり、体調を崩されぬようご自愛ください。

10月には、少し遅れてしまいましたが伊興祭りを開催いたしました。輪投げや射的、千本くじなどに参加され、皆様楽しんでいました♪今月号ではその様子をお送り致します。

ウエルガーデン伊興園
ショートステイ便り

伊興祭り

輪投げや射的など、ご利用者様参加型でお祭りを楽しみました♪職員が手作りした千本くじでは、景品をゲットし喜ばれる姿が見られました！

射的

射的では、皆さん真剣な表情で狙いを定め、楽しまれていました♪



11月号



輪投げ

輪投げでは、成功失敗に関わらず「わーっ！」と声がり、活気があふれていました♪昔ながらの遊びで、皆様で盛り上がり楽しむのもいいですね！また、フロアで過ごされていたご利用者様には、アイスや綿菓子を提供し雰囲気を楽しんでいただきました！



10月の行事食・イベント

★メニュー★

- 五目ご飯のおにぎり
- さんまの塩焼き
- さといもの揚げ煮
- ほうれん草の胡麻和え

10月の行事食は、旬のさんまを召し上がりました♪
フリーイベントでは、各階で季節にちなんだイベントが開催されました！かぼちゃプリンやスイートポテトなど、秋にぴったりのスイーツを目の前に、「美味しそう！」「可愛い！」などの声上がり、楽しまれていました♪



今年も残り2ヵ月となりました。
あっという間に寒くなってきますが、
体に気を付けてお過ごしください♪