



デイ便り



令和 6年 11月 1日
第257号
ウエルガーデン伊興園
デイサービス発行
03-5691-9501



y-takao@welgarden.or.jp

暦の上では立冬を迎えようとしています、今年はずいぶん暖かい晩秋を迎えています。一日において気温の変化も大きい時期ですので、皆様におかれましては体調にくれぐれもお気を付けてください。

10月よりバスハイクを実施しております。西新井大師に散策のコースと喫茶でゆっくりと過ごすコースとを楽しみました。引き続き11月も行っていくしますので、これからの方はお楽しみにしてください。



バスハイク



インフルエンザワクチン接種のお願い

・インフルエンザとは

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによっておこる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、せき等の症状もみられます。お子様ではまれに急性脳症を、ご高齢の方や免疫力の低下している方では二次性の肺炎を伴う等、重症になることがあります。季節性インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が拡がります。例年12月～3月が流行シーズンです。

・ワクチンの効果

国内の研究によれば、65歳以上の高齢者福祉施設に入所している高齢者については34～55%の発病を阻止し、82%の死亡を阻止する効果があったとされています。現行のインフルエンザワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対にかからない、というものではありません。しかし、インフルエンザの発病を予防することや、発病後の重症化や死亡を予防することに関しては、一定の効果があるとされています。
(厚生労働省HPより、一部抜粋)



11月は
秋祭り
を開催致します。
お楽しみに！

