

西が丘園だより

2024秋号 Vol. 78



～ご挨拶～

特養 納涼祭

秋風が立ちはじめ、しのぎやすい頃となりました。
この季節は変化が大きく、体調管理に注意が必要な時期です。施設内は適切な室温調整や湿度管理を行い、ご利用者様にお過ごしいただきやすい環境を提供しています。

さて、西が丘園では、8月に施設最大の行事「納涼祭」を開催いたしました。
5年ぶりにご家族様をお招きし、家族水入らずの時間を過ごしていただきました。職員もご利用者様も浴衣を着用し、模擬店とゲームでとても賑やかな一日となりました。ご参加いただいたご家族の皆様、お忙しい中のご来園ありがとうございました。

9月には「敬老会」を開催し、今年は25名の方が賀寿対象者となりました。こちらもご家族様を招待し、日ごろの感謝を含めた記念品の贈呈、記念撮影を行わせていただきました。私たちが健やかに毎日を過ごすことができるのも、皆様のこれまでの長年にわたる格別なご尽力の賜りものと感じております。改めて心より感謝申し上げます。
今後ともご理解・ご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

ウエルガーデン西が丘園 施設長 金丸 明人

2階 9/30(月) 小倉ホットケーキ アイス添え



ホットケーキを裏返す際は、「ためらわず一気に！」がコツです。「楽しかった!」「私でも出来た!」と様々な感想をいただきました。実習生が手伝ってくれたおかげで、より多くのご利用者様に参加していただきました。

クッキングクラブ

4階 8/30(金) お好み焼き とろろ焼き



具材を切ったり、お肉を焼いたり事前準備をしています。とろろ焼きは柔らかく、多くの方に食べていただけました。



- 9月行事食
- きのこの混ぜ込みご飯
 - お吸い物
 - 海老天ぶら
 - お刺身
 - 豆腐かに餡かけ
 - 巨峰

食事紹介



- 7月行事食
- うなぎ丼
 - お吸い物
 - 冬瓜の薄くず煮
 - スイカ

赤羽消防 国際興業バス

合同防災訓練

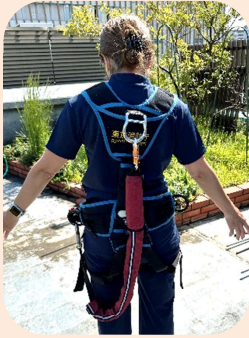
テーオーシー
保育園

西が丘園

9/4（水）に赤羽消防署・国際興業バス・テーオーシー保育園・西が丘園の合同で大規模な防災訓練を行いました。西が丘園から出火した設定で、実際に119番通報し、国際興業バスに応援を要請、避難を手伝っていただきました。逃げ遅れた要救助者を西が丘園の屋上からはしご車で救助、その後消火器を使用した消火訓練、はしご車の乗車体験等を行いました。



屋上で救助を待っています。→
いよいよ救助開始です！↓



↑安全の為ハーネスを取り付けます。



←はしご部分の操縦席はこんな感じ



↑施設屋上の柵を外し、慎重にはしご車に移ります。
←救助活動を下から見た様子。

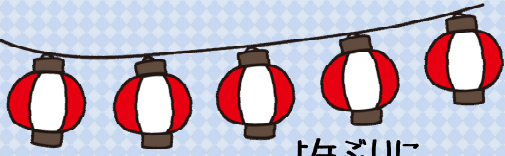


↑はしご車から見える景色

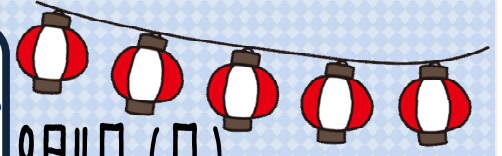


はしご車乗車体験

はしごは地上約30m（建物10階程度）まで伸びるそうです。風にあおられると揺れるため、怖さを感じました。はしご車から見える景色は圧巻でした！



納涼祭



5年ぶりに

ご家族様を招待しての開催です。

ご家族様とご利用者様の笑顔を
たくさん見ることができ、
素敵な一日となりました♪

8月4日(日)



ご家族様のたくさんのご来園、ありがとうございました！

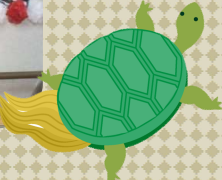
敬老会

今年の賀寿対象者は25名です。
ご家族様と一緒にお祝いの品を召し上がり、記念品贈呈、写真撮影を楽しんでいただきました。

9月15日(日)



お屠蘇で乾杯！
皆様の長寿をお祝いしました。
ご健康とご多幸をお祈りいたします。



これからも
元気に
お過ごし
ください。



おひとりおひとりに
ミニブーケをご用意しまし
た。皆さんお花を見ると笑
顔になっていただけます♪



作成同好会

納涼祭の飾りを作成しました。
みなさん取りかかり始めると
夢中で作業されています。



納涼祭で使用する
お神輿が完成しまし
た！



敬老会訪問

おとなりテオーシー保育園の
敬老会にお邪魔しました！



地震発生を想定した防災訓練です。
3グループに分かれ、同時進行で
行いました。

- ①ご利用者様の避難・安全確保
- ②物資の運搬
- ③停電時に使用するポータブル
発電機の運搬・起動、照明の点灯

防災訓練

9月18日(水)



災害時は事務室が防災本
部となります。



物資は「リレー」形式で
地下1階から3階まで。
実際の災害時は各
フロアへ届けます。
複数人でスムーズ
に運べますが、体
力を使いました。



地下1階から3階まで運び
ました。とにかく重
い……



運搬が終わったら、フロ
アの責任者に報告です。

デイサービス行事報告

秋の訪れと共に涼しくなってきましたが、皆さん体調は崩されていないでしょうか。西が丘園は、今年で2回目となる「夏祭り」を7月に開催いたしました。5つのゲームを実施し、そのうちのパチンコに関してなんと職員の手作りです！ほとんどの方が全てのゲームを制覇し、大好評でした♪ おやつアイスキャンディも職員の手作り。甘いけどさっぱりとした味わいで、皆さん「美味しかった！」と言ってくださいました。

9/16、17で敬老会を行い、今年は25名の方が長寿のお祝いとなりました。最高齢は「百寿」の100歳の女性です！大正、昭和、平成、令和と生きてきた大先輩は、少し恥ずかしそうにしながらも「この歳まで生きられるとは思いませんでした。」と仰っていました。これからも元気に西が丘園に通ってくださいね♪

敬老会♪

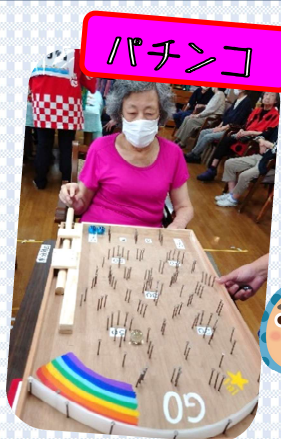
今年は25名の方が長寿のお祝いでした♪



最高齢は
百寿の100歳
女性です★



ご利用者様に
ささやかな
プレゼントです



夏祭り♪



射的

おやつは
ソースせんべいと
アイスキャンディ



わなげ



ボール投げ



魚釣り



特養・デイサービス 行事予定

【特養】

- ・10月13日（日）利用者懇談会
- ・2月3日（月）節分
- ・クッキングクラブ

【デイサービス】

- ・誕生会（毎月1・2・3日）
- ・外出ハイク（予定）
- ・クラブ活動（隔月）



ウエルガーデン西が丘園 各事業へのお問い合わせ

- 特別養護老人ホーム
TEL：03-5924-7711
- ショートステイ
TEL：03-5924-7720
- デイサービス
TEL：03-5924-7825
- ケアマネージャー
TEL：03-5993-8161
- 高齢者あんしんセンター
TEL：03-5924-7715

高齢者あんしんセンター便り

西が丘園高齢者あんしんセンターでは、地域の皆様にむけて、認知症カフェやふれあい交流サロン等様々なイベントや教室を開催しています。

【イベントのお知らせ】

- 認知症カフェ：第4木曜日…赤羽文化センターにて14時～15時 予約制
- 元気はつらつサロン：奇数月第3金曜日（7月のみ第2） 予約制
- 地域交流サロン：第1木曜日、第3木曜日、第3火曜日

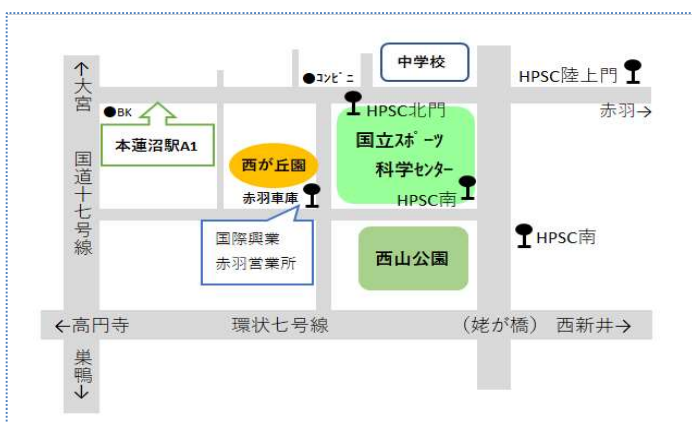


詳細は高齢者あんしんセンターまでお問合せ下さい。

生活のなかで不便に感じていることや、介護に関するお悩みなど様々なご相談に丁寧にお応えし、解決できるよう努めます。ぜひ、お気軽にご相談ください。



【周辺地図】



【発行元】

社会福祉法人ウエルガーデン
ウエルガーデン西が丘園



〒115-0056
東京都北区西が丘3-16-27
TEL：03-5924-7711（代表）
FAX：03-5924-7712
URL：<http://welgarden.or.jp/facilities/nishigaokaen/>