

8月

デイ便り



令和 6年 8月 1日

第254号

ウエルガーデン伊興園

デイサービス発行

03-5691-9501

y-takao@welgarden.or.jp



welgarden



本格的に夏本番となり、毎日暑い日が続いております。まだまだしばらくは暑い日が続くと思われますので、エアコンや扇風機などを使用して熱中症対策をしてお過ごしください。

7月は七夕会を開催して、ゲームやクイズを楽しまれました。



熱中症とは



昔は強い直射日光に長時間当たることによって発生する「日射病」や、屋内外を問わず高温多湿な環境下に長時間いたり作業をした時に起こる「熱射病」と呼ばれ方が様々でしたが、平成12年からすべて「熱中症」に統一しました。軽いほうから一度、二度、三度と三段階に分けて判断します。熱射病、日射病という呼び名が無くなったわけではなく、症状ごとに表現を変えなくても総じて呼べる名前として、「熱中症」がよく使われるようになったというわけです。

「熱中症」は、高温多湿な環境に私たちの体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。



七夕



8月は

納涼祭

を



開催いたします。お楽しみに！

