

西が丘園だより

2024夏号 Vol. 77



特養 屋上散歩

～ご挨拶～

梅雨明けも待たずに、連日日差しが強く蒸し暑い日が続いております。ご利用者の皆様にとっても体調を崩しやすい時期ですので、室内環境を整え、食事や水分管理を徹底し十分注意してまいります。

新型コロナウイルス等の感染対策ため、予約制による面会制限を実施しておりましたが、6月17日より9:30～17:30の間であれば、30分を目安に予約不要で面会可能と緩和いたしました。

8月4日には施設最大の行事である「納涼祭」が開催されます。当日は、ご利用者はもちろん、参加されるご家族の皆様にも賑やかな雰囲気を感じ、楽しんでいただけるよう、職員一同精一杯準備してまいります。

今後ともご支援のほど、よろしくお願いいたします。

ウエルガーデン西が丘園 施設長 金丸 明人

今回は材料の計量や下準備からお願いしました。いつもより男性のご利用者様に参加していただくことができました。パンの耳も使用し、食材を余すことなく使い切ることができました。

2階 5/27(月)

フレンチトースト



しっかりと計量して下さっています。



3階 6/27(木)

フルーツあんみつ



切る・盛り付ける作業がメインでした。フルーツはご利用者様に切っていただき、盛り付けもお願いしました。



4階 4/26(金)

どらやき



調理意欲の高い方の参加が多く、次回は調理工程を増やそうと思います！



食事紹介

6/16（日）に行われた家族懇談会にて、普段の食事の形態が知りたいとご要望がありました。食事形態は4種類。常食・常食一口大・ソフト食・ミキサー食を用意しています。ソフト食は、食材を1度ミキサーにかけて、固めたものになります。様々な餡かけをかけることで、献立に変化をつけています。

献立：さばの塩レモン焼き・きんぴらこぼう※1

青菜の辛子マヨ和え※2・ご飯・汁

ソフト食の場合：※1 白菜の煮びたし・※2 豆腐と青菜のサラダへ変更

常食



ソフト食



常食一口大



ミキサー食



家族懇談会



6/16（日）家族懇談会を行いました。
お集まりいただいたご家族の皆様、ありがとうございました。



各部署から昨年度の事業報告、今年度の事業計画をお伝えいたしました。
質疑応答では、面会について、外出・外泊についての質問が多くありました。



6月行事食

- 二八そば
- 天ぷら盛り合わせ
- 海老・南瓜
- 人参玉葱かき揚げ
- とうろ



毎年恒例のそば打ち体験です♪
日清医療食品様にご協力頂きました。
皆さん器用に動く手元に釘付けです。



蕎麦のいい香り♪



特養行事報告

同じ太さで切るのはコ
ツが必要です。



ぺろりと完食です。





割りばしで昔懐かしい鉄砲を
作りました。
輪ゴムをはめて狙いを定め、
なかなか的に当たらず苦戦
されていましたが、笑いが
絶えない時間となりました♪



射的

レクリエーション クラブ



家庭菜園

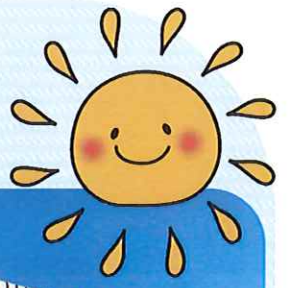
農家出身の方や、園芸や家庭菜
園の経験があるご利用者様が多く、
コツやアドバイスを聞きながら行
いました。屋上とベランダで育て
ています。今回はトマトと
茄子を植えました。



紙粘土

着色や飾りつけを施した紙粘土に
メモクリップをさし、メモスタン
ドを作成しました。
紙粘土の感触や、絵の具で手が
汚れる感覚すらも楽しんでいただ
けたご様子で、皆さん時間を忘れ
て熱中していました。





西が丘園の屋上は日当たりがよく、お花や野菜がすくすくと成長中です。ご利用者様の気分転換も兼ねて、水やりを手伝っていただきました。



屋上散歩



暑い日には植物にも水分補給です。



作成同好会

星形のスポンジを使用し、好きなように押ししていただきました。世界に一枚しかない「紫陽花のスポンジアート」の完成です。



デイサービス行事報告

梅雨だというのに暑い日が続いています。西が丘園では5月に田植えを行いました。初の試みです。土台となる土作りは男性陣にお手伝いいただき、多くのご利用者様に稲を植えていただきました。水がなくならないよう毎日こまめに水やりをしていただいています。経過報告をお楽しみに！そしてこちらも初の試み。「男のクッキング」です。名の通り男性職員が中心となり、アルファ米を使用した五平餅を作りました。焼く時も炭を使用し、タレも男性職員の手作りです。（みそ・ごま）とってもワイルドなクッキングとなりました。工作は七夕のタペストリーを作りました。送迎の際にご自宅に飾っていただいているところを見ると、ほっこりして嬉しくなってしまう職員でした。

男のクッキング♪

炭火で焼いたアルファ米使用の五平餅



みそ



炭火焼き



SDGsを意識したクッキングとなりました。



第

田植え♪



土作りから手伝っていただきました！



工作♪

七夕のタペストリー



ご自宅に飾ってくださる方が多く、職員が喜んでいます☆



特養・デイサービス 行事予定

【特養】

- ・8月 4日(日) 納涼祭
- ・9月15日(日) 敬老会
- ・10月13日(日) 利用者懇談会
- ・クッキングクラブ

【デイサービス】

- ・誕生会(毎月1・2・3日)
- ・外出ハイク(予定)
- ・クラブ活動(隔月)



ウエルガーデン西が丘園 各事業へのお問い合わせ



- 特別養護老人ホーム
TEL: 03-5924-7711
- ショートステイ
TEL: 03-5924-7720
- デイサービス
TEL: 03-5924-7825
- ケアマネジャー
TEL: 03-5993-8161
- 高齢者あんしんセンター
TEL: 03-5924-7715

高齢者あんしんセンター便り

西が丘園高齢者あんしんセンターでは、地域の皆様にむけて、認知症カフェやふれあい交流サロン等様々なイベントや教室を開催しています。

【イベントのお知らせ】

- 認知症カフェ：第4木曜日…赤羽文化センターにて14時～15時 予約制
- 元気はつらつサロン：奇数月第3金曜日(7月のみ第2) 予約制
- 地域交流サロン：第1木曜日、第3木曜日、第3火曜日

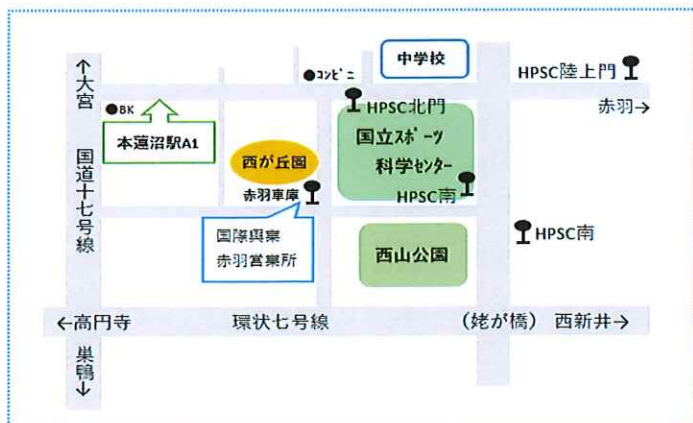


詳細は高齢者あんしんセンターまでお問合せ下さい。

生活のなかで不便に感じていることや、介護に関するお悩みなど様々なご相談に丁寧にお応えし、解決できるよう努めます。ぜひ、お気軽にご相談ください。



【周辺地図】



【発行元】

社会福祉法人ウエルガーデン
ウエルガーデン西が丘園



〒115-0056
東京都北区西が丘3-16-27
TEL: 03-5924-7711 (代表)
FAX: 03-5924-7712
URL: <http://welgarden.or.jp/facilities/nishigaokaen/>