

# 西が丘園だより

2024春号 Vol.76



## 特養 お花見



### ～ご挨拶～

季節の移り変わりを感じるこの時期、皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。春といえば、自然が目覚める季節です。新緑に葉が茂り、色とりどりの花々が咲き誇る姿を眺めながら、ご利用者と共に季節の移り変わりを感じられる事は、私たち職員にとっても大きな喜びです。

この季節は新たな出会いや繋がりを大切にする時期でもあります。当施設では、2名の新入職員を迎え令和6年度がスタートいたしました。ご利用者と笑顔あふれるひとときを共に過ごせるように、私たち職員もコミュニケーションを大切にし、より良い施設環境を提供できるよう努めてまいります。

最後にこの場を借りてご利用者、ご家族、地域の皆様のご理解とご協力に、心から感謝いたします。今後も皆様の健康と安全を第一に考え、施設サービスの向上に努めてまいりますので、より一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

ウエルガーデン西が丘園 施設長 金丸明人

# 2024年度 新入職員ご紹介

新しく西が丘園の職員になりました。よろしくお願い致します。

ふじまつ たくみ  
藤松 拓海

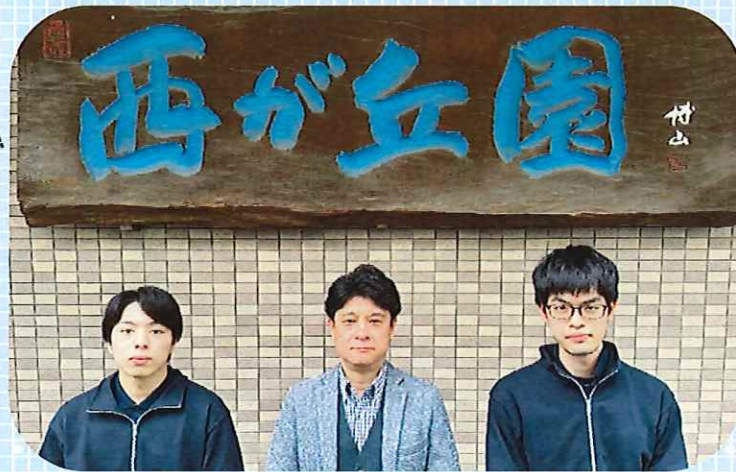


分からないことだらけではありますが、これからもっと勉強して、正しい介護の知識を身につける事ができるように頑張ります。よろしくお願い致します。

まつなが たいき  
松永 大輝



ご利用者様のニーズを大切に、大学で培った知識を活かして介護に取り組み、日々精進して参ります。よろしくお願い致します。



若い力で頑張ります!!

よろしくお願い致します!!

## 入職時研修

4月1日の入職式を無事に終え、翌日から新入職員を対象とした入職時研修が始まりました。4月2日はウエルガーデン大宮、4月3日はウエルガーデン伊興園にて開催されています。どの新入職員も、真剣に取り組んでいました。



グループワークの様子です。



新入職員を対象とした施設見学を行いました。



# 特養行事報告

2月2日(金)



鋭い太刀筋です！



いざ！鬼退治！  
鬼の正体に気づき優しくして下さる方、本気で倒しに行く方、色々な方がいらっしゃいました。西が丘園の皆さんは、今年も無事に福を勝ち取りました！！



本気の鬼退治です



成敗完了です！！

## ★作成同好会★

2月☆小鬼の作成

髪の毛は毛糸で紡いでもらい、かわいい表情を出すために話し合いながら作成しました。



3月☆塗り絵

職員が描いた絵に思い思いの色を塗ってもらいました。きれいな色合いで塗られています。



# 特養行事報告



## ぶりの解体 3月22日(金)SHOW★

日清医療食品様ご協力のもと、今年も開催致しました。ブリが高く掲げられると、大きな歓声がありました。待ちに待った解体ショーが始まります！！



他にも  
新鮮なお魚をお刺身  
にします♪

3月行事食  
・春の海鮮チラシ  
・茶碗蒸し  
・イチゴ



## レクリエーション☆カラオケ



美空ひばりに倍賞千恵子・・・  
名曲尽くしでした



## 風船パレー☆時々コーヒーで

大きな風船を使って、風船パレー！  
想像以上に皆さん楽まれました♪  
大笑いした後はコーヒーでほっと一息休憩です。

2/22(木)2階

# スフレパンケーキ



「食べるだけ」と話されていたご利用者様も、お願いを  
すると快く取り組んでくれました。メレンゲを作る手間  
はありましたが、多くの方に「美味しい」と言って頂け  
ました。



3/4(月)3階

# さくらの蒸しパン



刻んだ桜の葉を蒸しパンの中に入れ込み、中にこしあ  
んを入れてホットプレートで蒸しました。  
「桜の香りが広がって美味しかった」と好評でした。

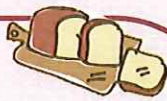


# デイサービス行事報告

今年の2月は4年に一度の閏年でした。節分の日のご利用者様に新聞紙を丸めて玉を作ってもらい、鬼  
に投げてもらいました。鬼は、人の心の中に住まう「負の感情」の象徴とされています。自分の心  
の中にある悪いものを追い払い、今年も1年気持ちよく過ごせるようお願いを込めて鬼退治をしました！  
西が丘園のデイサービスには4体の鬼（赤・青・白・黒）が登場しましたが、残念ながら写真を撮り  
忘れてしまいました。また来年をお楽しみに♪

3月は寒暖差のが激しい日が多かったですが、体調はいかがでしょう？ここ西が丘農園の野菜達は、雨にも  
負けず風にも負けず立派に育ってくれました！昨年10月頃植えた人参、玉ねぎの葉が青々と育ち、収穫の時期  
を迎えました！可動式プランターでご利用者の席まで移動し大勢の方に収穫してもらおう事が出来ました。7口  
アには、ねぎのいい香りが漂っていました。今後もご利用者のリクエストを聞きながら、野菜やお花たちを一緒  
に育てていきたいと思う農園係でした。

# 1月クッキング♪



ふわふわのフレンチトーストにカリカリのパンの耳、  
生クリームにベリーに豪華なおやつになりました★



# 西が丘農園♪



かわいい  
ニンジンが  
沢山採れました★



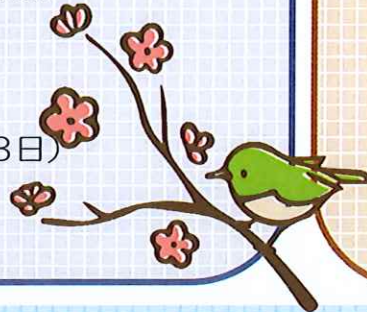
## 特養・デイサービス行事予定

### 【特養】

- ・6月 4日(火) 蕎麦打ちの会
- ・6月16日(日) 家族懇談会
- ・7月28日(日) 納涼祭
- ・クッキングクラブ

### 【デイサービス】

- ・誕生会(毎月1・2・3日)
- ・外出ハイク(予定)



ウエルガーデン西が丘園  
各事業へのお問い合わせ

- 特別養護老人ホーム  
TEL: 03-5924-7711
- ショートステイ  
TEL: 03-5924-7720
- デイサービス  
TEL: 03-5924-7825
- ケアマネージャー  
TEL: 03-5993-8161
- 高齢者あんしんセンター  
TEL: 03-5924-7715

# 高齢者あんしんセンター便り



西が丘園高齢者あんしんセンターでは、地域の皆様にむけて、認知症カフェやふれあい交流サロン等様々なイベントや教室を開催しています。



## 【イベントのお知らせ】



- ・認知症カフェ: 第4木曜日…赤羽文化センターにて14時~15時 予約制
- ・元気はつらつサロン: 奇数月第3金曜日 … 予約制
- ・地域交流サロン: 第1木曜日、第3木曜日、第3火曜日

※新型コロナウイルスの影響により変更になる可能性があります。

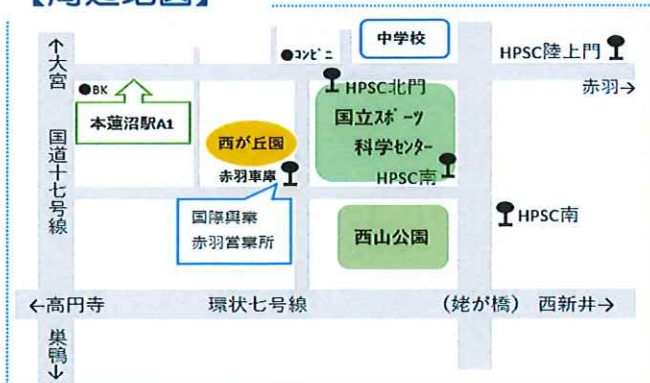
詳細は高齢者あんしんセンターまでお問合せ下さい。



生活のなかで不便に感じていることや、介護に関するお悩みなど様々なご相談に丁寧にお応えし、解決できるよう努めます。ぜひ、お気軽にご相談ください。



## 【周辺地図】



## 【発行元】

社会福祉法人ウエルガーデン  
ウエルガーデン西が丘園

〒115-0056

東京都北区西が丘3-16-27

TEL: 03-5924-7711 (代表)

FAX: 03-5924-7712

URL: <http://welgarden.or.jp/facilities/nishigaokaen/>

