社会福祉法人ウエルガーテン 2023 テイサービスセンター・ウエルガーテン西が丘園 活動・テイニュース 10月号



10月も終わり、今年もあと2か月!!朝起きるのが辛くなる季節となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか!?ここ西が丘園では、10月10日「スポーツの日にちなみ、"秋の大運動会"を開催致しました一(≧▽≦)第二回目となる運動会ですが、今回も白熱した戦いでフロアは、大盛り上がりでした!普段活動に消極的な御利用者も参加してます!また、太鼓を持った応援団も^一^ハチマキ姿で気合を入れ、普段以上に大きな声が聞かれていました!工作は、「日めくりカレンダー」☆皆さん個性ある華やかな飾り付けを行っていました。「毎日めくるのが楽しみ」と喜ぶ声が聞かれました♪嬉しいですね(´▽`*)また、クッキングではさつま芋を使用した蒸しパン作りを行いました。女性の方もそうですが、以外と男性陣も楽しんで参加される方が多かったです(^^♪味は、もちろん「おいしー!」と好評でした!これから寒くなり体調崩しやすくなるので、皆さん水分とって、食べて、食べて、気を付けていきましょう!!