



公園の木々も鮮やかに色づいてきて、秋を感じるようになりました。

11月に入っても例年に比べて暖かい日が続いておりますが、夜は冷え込み、昼間と朝晩の寒暖差が激しい時期です。

すでにインフルエンザが大流行しておりますが、これからの時期、ノロウイルスなども流行しやすい季節となります。

日頃からの食事、睡眠をしっかり取り、手洗いうがい等予防をしっかり行っていきましょう！

今月号では、先月の行事食(秋の行事食)と、イベントの様子をご紹介します。

秋の行事食



～おしながき～

- ・五目御飯のおにぎり
- ・秋刀魚の塩焼き
- ・里芋の揚げ煮
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・すまし汁
- ・チョコレートプリン(生クリーム添え)

イベント

フロアイベントでは、できたてホカホカのたい焼きとあん巻きを提供したり、あま〜いぜんざいを提供しました。

ご利用者様は甘いものが大好きな方が多く、ペロリと召し上がっておられました(^-^)
またハロウィンの時期ということで、職員が恐竜や力士、牛やイルカなど様々な着ぐるみを着てフロアに現れ、即興ダンスを披露するというイベントも開催されました！！
コロナの関係で、このようなイベントもなかなか開催できていなかったのですが、ご利用者様も大いに楽しまれていたご様子で、フロアには笑い声が溢れておりました(*^^*)



フロアは、ハロウィン
仕様に飾りつけを
しました♪

