

今年は、9月に入っても例年に比べて曇り日が続きました。  
10月に入りようやく曇りも稀み、澄んだ空に清々しい秋を感じるようになりました。

この時期は季節の変わり目ということで、急に気温が下がったりする日もあり、体調を崩しやすい時期です。

また今年は、インフルエンザも異常に早い時期からの流行となっております。  
伊興園でも、ご利用者様の体調管理により一層気を配って参ります。  
皆様も体調にはご自愛ください。

今月号では、9月に行った敬老会の祝膳と、7フロアのイベントをご紹介します。  
いただきます。

## 9月18日「敬老の日」

大変残念ではありますが、今年度も新型コロナウイルス感染防止対策のため、式典は中止とさせていただきます。

伊興園では、ささやかではありますが、9月19日にお寿司をはじめとした祝膳を提供し、敬老のお祝いをさせていただきました。

皆様おめでとうございます！

職員一同、皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます！



10月号



### おながき～敬老の日祝膳～

- ・握り寿司  
(中とろ2貫、甘えび、いくら、アナゴ、卵焼き)
- ・野菜天ぷら  
(南瓜、茄子、インゲン)
- ・キャベツのお浸し
- ・味噌汁
- ・梅酒ゼリー



# イベント ~アイスクリーム~



9月のイベントでは、まだまだ残暑で暑い日が続いていたので、アイスクリームにチョコソースやチョコスプレーで自由にトッピングをしてもらい、召し上がっていただきました。

「まだ外が暑いから、冷たくておいしい!」といったお声をたくさんいただきました(^\_^)