

西が丘園だより

2023秋号 Vol. 74



～ご挨拶～

特養 納涼祭

朝夕の風に、秋の到来を実感するようになりました。

近頃ニュースでよく耳にするのが、季節性インフルエンザの季節外れの流行です。本来、季節性インフルエンザは11月下旬～12月下旬に流行が始まり、翌年の1～2月頃にピークを迎え、4～5月頃に患者数が減少します。しかし2023年は、7月時点において例年よりも発生数が多く、季節外れのインフルエンザが流行している状況にあると言われおります。また、今後さらなる感染拡大も予想されており、より一層の注意が必要とされています。

インフルエンザは一般的な風邪よりも症状が重いケースが多く、乳幼児や高齢者は重症化するリスクもあります。ご利用者様の生活を守るため、私たちは基本的な感染対策を怠らず、一人一人が自覚を持ち、施設内に持ち込む事が無いよう十分に注意して参ります。

引き続きのご理解・ご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

ウエルガーデン西が丘園 施設長 金丸 明人

永年勤続表彰

25年



特養介護
齋藤 恵里



15年



特養介護
大久保 愛



特養介護
刈田 沙知子

10年



通所介護
阿部 薫



居宅
原 苑子



通所介護
磯野 瑞希



特養相談
稲岡 拓洋

5年



特養介護
岩本 泉



通所介護
上 千秋



保守
伊藤 和明



特養介護
山本 道子



特養介護
加藤 千絵

令和5年度 永年勤続表彰者です。
当施設にて長きにわたり業務に励んでいる職員です。
今後も、さらなる活躍を期待しています！！

夏の旬の日

うなぎ

●栄養豊富な「うなぎ」は夏のスタミナ源！

うなぎには、ビタミンB1、ビタミンA、ビタミンEやDHA、EPAが多く含まれています。

それぞれ、食欲増進、視力回復、老化防止に効果があると言われ、うなぎこそ夏の知力、体力の回復につながるスタミナ源ということでは間違いありません。



園芸



皆さんお花の名前や野菜の育て方にとっても詳しく、職責が勉強させて頂きました。

お花の寄せ植え



じゃが芋
ブロッコリー

8/24(木)3階 ごしあん入り 和風ワッフル

ワッフル生地は卵白を泡立てメレンゲにして作る事でふわふわになります。ホットプレートで焼き、トッピングはご利用者様希望のあんこを使用しました。



食べ応えたっぷり！
クリームとあんこが
たっぷり入っています♪

クッキングクラブ

9/22(金)3階 おはぎ

柔らかく炊いたご飯を丸く成形し、ごしあんで包んだり、きなこ砂糖や黒ごま砂糖をまぶしました。



柔らかく、
歯が無くても食べられると
好評でした♪

納涼祭

7月30日(日)

1階デイサービスのフロアにて
ご利用者様と職員にて開催致しました。



チョコ
バナナ♪



お菓子釣り♪



射的♪



アイス
クリーム♪



ヨーヨー釣り♪



ご利用者様の中で希望の方には
法被や浴衣を着て頂きました♪
着付けは職員が行いました。



たこ焼き♪



かき氷♪



敬老会

9月10日(日)

特養行事報告

皆様のご長寿をお祝いしました。



皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。



お屠蘇で乾杯！！



敬老会 行事食

- ・きのこの混ぜ込みご飯
- ・お吸い物
- ・海老天ぶら
- ・お刺身
- ・卵豆腐力二館かけ
- ・巨峰
- ・練り切り和菓子

合同防災訓練

8月30日(水)

おとなりの国際興業バスさんと約3年ぶりの合同防災訓練を行いました。

消防署の方や国際興業バスさんの指導を受け、消火器の使い方を再確認、バスの非常出口の開け方、非難の仕方、緊急停止ボタンの使い方等を学ばせて頂きました。



バスの非常出口からの避難は、意外と段差があり、思わずためらってしまいます。

避難訓練

7月12日(水)

火災発生を想定して、施設内で避難訓練を行いました。



災害時、エレベーターは使えません。複数人で車椅子を抱え、階段で避難します。車椅子を水平に保つ事が難しく感じました。



火災の際はご利用者をシートに乗せたまま素早く防火区画を超えて避難します。

初期消火は3分以内！！※消火器の使い方※

消防隊が到着するのが、通報から平均7~8分。火が天井まで届いた場合、初期消火は不可能と言われています。

その場合は速やかに避難し、消防隊の到着を待ちましょう。命が最優先です。



デイサービス行事報告

長かった猛暑もやっと落ち着き、朝晩は涼しい季節となりました。

日が沈むのもだんだんと早くなり、秋が来ましたね。

9月と言えば敬老の日！1日だけじゃ物足りない！と、西が丘園では敬老週間とし、1週間かけて皆さんをお祝いしました♪職員からは合唱のプレゼント。みなさん一緒に口ずさんだり、拍手をして喜んでくれました♪これからも西が丘園恒例の「笑歌健康☆125歳体操」をして、元気に楽しみながら過ごしていきましょう♪♪

クッキングでは「コーヒーパフェ」、工作では「ハロウィン仮面」を作りました。カラフルで個性豊かな仮面が、西が丘園のデイサービスを彩ってくれました☆

夏祭り♪

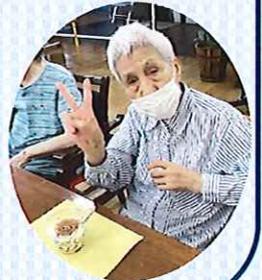
射的☆



クッキング♪



コーヒーパフェ♪
ミルクの代わりに
コンデンスミルク
を使いました！



敬老週間♪

職員から合唱のプレゼント★



おめでとうございます♪
いつまでもお元気でいて
ください★



ハロウィン仮面作り♪

工作♪



個性豊かな仮面が
出来上がりました♪



特養・デイサービス 行事予定

【特養】

- ・10月15日(日) 利用者懇談会
- ・クッキングクラブ

【デイサービス】

- ・誕生会(毎月1・2・3日)
- ・クラブ活動(毎月)

ウエルガーデン西が丘園 各事業へのお問い合わせ

- 特別養護老人ホーム
TEL: 03-5924-7711
- ショートステイ
TEL: 03-5924-7720
- デイサービス
TEL: 03-5924-7825
- ケアマネージャー
TEL: 03-5993-8161
- 高齢者あんしんセンター
TEL: 03-5924-7715

高齢者あんしんセンター便り

西が丘園高齢者あんしんセンターでは、地域の皆様にむけて、認知症カフェやふれあい交流サロン等様々なイベントや教室を開催しています。

【イベントのお知らせ】

- 認知症カフェ: 第4木曜日…赤羽文化センターにて14時~15時 予約制
- 元気はつらつサロン: 奇数月第3金曜日(7月のみ第2) 予約制
- 地域交流サロン: 第1木曜日、第3木曜日、第3火曜日

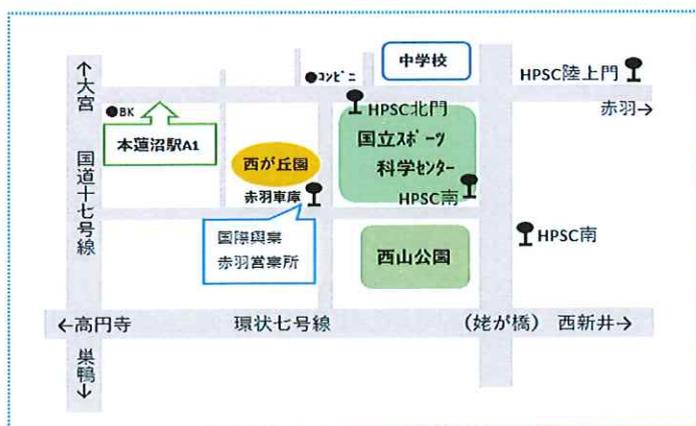


詳細は高齢者あんしんセンターまでお問合せ下さい。

生活のなかで不便に感じていることや、介護に関するお悩みなど様々なご相談に丁寧にお応えし、解決できるよう努めます。ぜひ、お気軽にご相談ください。



【周辺地図】



【発行元】

社会福祉法人ウエルガーデン
ウエルガーデン西が丘園



〒115-0056
東京都北区西が丘3-16-27
TEL: 03-5924-7711 (代表)
FAX: 03-5924-7712
URL: <http://welgarden.or.jp/facilities/nishigaokaen/>