

西が丘園だより

2023夏号 Vol. 73



特養 そば打ち体験

～ご挨拶～

梅雨明けが近づき、夏に向かって日増しに暑さが厳しくなっております。暑さで体調を崩しやすい時期ですので、施設内でもご利用様の体調変化に十分注意してまいります。

当施設では、6月1日より対面での面会を再開いたしました。人数・回数等の制限はございますが、ご家族様にとってはようやく近い距離で接する事が出来るようになりました。ご希望の方はお電話にてご予約をお願いいたします。

7月30日には、施設最大の行事である「納涼祭」が行われます。世間では感染症対策が大分緩和され、様々な社会活動が再開されています。しかしながら介護施設では、感染症に対し常にリスクがあるため、急激な緩和は難しく、今年もご利用様と職員のみで行わせて頂く事となりました。ご理解賜りますようお願いいたします。

当日は浴衣や法被でお祭り気分を感じて頂き、やぐらや太鼓で気分が上がり、笑顔あふれる楽しい一日となりますよう、職員一同精一杯準備してまいります。

今後ともご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

ウエルガーデン西が丘園 施設長 金丸 明人

節電のお知らせ

この度ウエルガーデン西が丘園では、節電の取り組みと致しまして、電力削減を目指し無理のない範囲で節電対策をさせていただきます。ご不便をおかけするところもございますが、ご理解・ご協力をお願い致します。

【節電の取り組み】

- 施設内の蛍光灯のLED化・センサー化
- 職員のクールビズ実施
- エアコン設定温度の見直し
- 照明の間引き・一部消灯

お問合せ：03-5924-7711(代)

★家族懇談会★

7/2(日)に家族懇談会を行いました。お集まり頂いたご家族様、ありがとうございました。



各部署からの事業報告、各フロアに分かれて生活面、身体状態についての質疑応答を行いました。

5/31(水)4階 お好み焼き

具材は事前に切っておき、ご利用者様には生地を作って頂きました。



6/22(木)2階 きなこプリン

プリンには牛乳と混ぜ合わせて出来る、プリンの素を使用しています。フルーツはご利用者様に切って頂きました。





打ちたての蕎麦を
見て頂きました♪

特養行事報告

毎年恒例♪

日清医療食品様にご指導頂きました。
気分は蕎麦打ち職人です♪



丸かたまりが
見慣れた蕎麦になりました☆



同じ太さで切るのはコ
ツが必要です。



蕎麦のいい香り～♪



そば

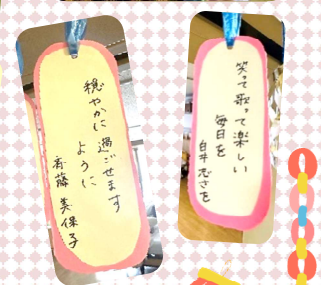
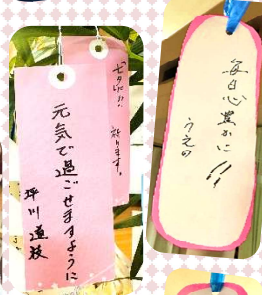
6月行事食

- 二八そば
- 天ぷら盛り合わせ
- 海老いか 茄子
- 人参 き揚げ
- とろろ



★製作同好会★

今回は、梅雨・七夕・夏をテーマに制作しました。
ご利用者様同士、「こうしよう、ああしよう」と話しながら作業しています。中々外に行けない状況でも、少しでも楽しめるように工夫しています。



ご利用者様が僕の色を塗ってくれたよ



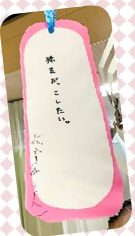
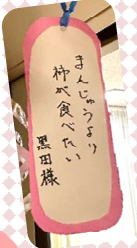
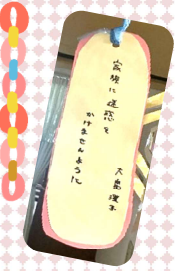
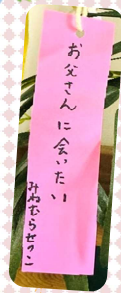
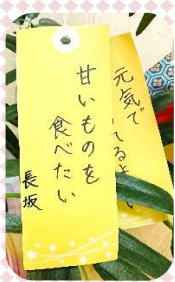
折り紙で作った紫陽花や向日葵で、壁一面を飾り付けました★

★風船バレー★

皆さん大好きな風船バレーは、定期的に開催しています★



天の川をイメージして天井を飾り付けました★
エアコンの風で星がゆらゆらと揺れています★



デイサービス行事報告

新緑の眩しい季節になり、近隣の小中学校でも運動会が行われていました。
 という事で、西が丘園でも急遽企画！記念すべき第一回、西が丘園大運動会を開催致しました！
 紅白に分かれてスプーンリレーや大玉転がしなど、予想以上に大盛り上がり！とっても大きな歓声が
 聞かれました♪気になる結果は・・・なんと引き分け！両者にエールを送る結果となりました。
 第二回もお楽しみに♪
 工作ではカレンダーとおもしろメガネ作り！それぞれ個性豊かなメガネで、皆さんノリノリでポーズを撮ってくれました♪
 これから夏本番を迎えますが、脱水に気を付け、水分補給をしっかりと行いましょう。

春の大運動会♪

春といえば運動会♪
 第一回西が丘園大運動会の開催です☆



職員とじゃんけん☆
 単純だけど
 負けると悔しい～！！



足綱引き！
 ご利用者も負けて
 いません！



あっという間に
 顔中粉まみれ☆



結果は・・・
 引き分けです！！
 第二回をお楽しみに☆

クッキング♪



ワッフルサンド作り
 ふわふわで大好評
 でした～！！



大きな口で
 バクリ☆



西が丘農園♪

ミニトマトが大量に
 収穫出来ました☆



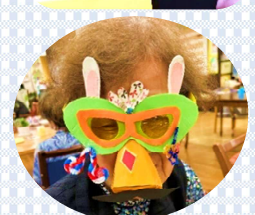
きゅうりはただ今
 ぐんぐんと成長中～☆



6月、7月カレンダー作り♪

工作♪

立体的な
 かたつむりが
 可愛いです☆



みなさんセンスが
 最高です☆

おもしろメガネ作り♪



特養・デイサービス 行事予定

【特養】

- ・7月30日（日） 納涼祭
- ・9月10日（日） 敬老会
- ・10月15日（日） 利用者懇談会
- ・クッキングクラブ

【デイサービス】

- ・誕生会（毎月1・2・3日）
- ・外出ハイク（予定）
- ・クラブ活動（隔月）

ウエルガーデン西が丘園 各事業へのお問い合わせ

○特別養護老人ホーム

TEL：03-5924-7711

○ショートステイ

TEL：03-5924-7720

○デイサービス

TEL：03-5924-7825

○ケアマネジャー

TEL：03-5993-8161

○高齢者あんしんセンター

TEL：03-5924-7715



高齢者あんしんセンター便り

西が丘園高齢者あんしんセンターでは、地域の皆様にむけて、認知症カフェやふれあい交流サロン等様々なイベントや教室を開催しています。

【イベントのお知らせ】

- 認知症カフェ：第4木曜日…赤羽文化センターにて14時～15時 予約制
- 元気はつらつサロン：奇数月第3金曜日（7月のみ第2） 予約制
- 地域交流サロン：第1木曜日、第3木曜日、第3火曜日

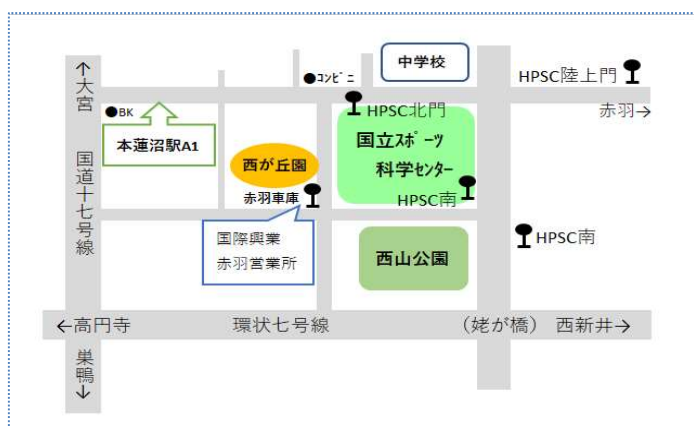


詳細は高齢者あんしんセンターまでお問合せ下さい。

生活のなかで不便に感じていることや、介護に関するお悩みなど様々なご相談に丁寧にお応えし、解決できるよう努めます。ぜひ、お気軽にご相談ください。



【周辺地図】



【発行元】

社会福祉法人ウエルガーデン
ウエルガーデン西が丘園



〒115-0056

東京都北区西が丘3-16-27

TEL：03-5924-7711（代表）

FAX：03-5924-7712

URL：<http://welgarden.or.jp/facilities/nishigaokaen/>