

## 仲間づくりを応援します！



### みんなで元気アップ教室

参加者同士で交流を深め、教室終了後も活動を続けることを目標としています！

期間：9月22日～12月1日

毎週金曜日 全10回

時間：13:00～14:30

場所：伊興地域学習センター  
レクホール



※ 問合せ、申込みは包括支援センター伊興へ

### ～地域の活動グループ～

#### サザンカの会（ウォーキング）

第2・第4金曜日 13:00～14:30

集合場所：伊興地域学習センター入口

#### スケツト★伊光（ポールウォーキング）

第2・第4火曜日 9:30～

集合場所：東伊興1-1-26

## ホウカツ立ち寄り処



### 「図書コーナー」

毎月のテーマを決めて本を展示しています  
立ち寄られた際には、パラパラめくってみませんか？

※ 貸出しは行っていません

### 「綿花を育てています♪」



近隣の方より種をいただき、ホウカツ横の庭にまきました！  
秋にはふわっふわの綿花の収穫を夢見て、大切に育てています



## 絆のあんしん協力機関

### 「MIFFON」 ～店内で手作りしています～



膨張剤や保存料未使用のシフォンケーキです  
たっぷりメレンゲで、ふわふわしっとり！

西新井5-5-2

木・金・土

10:00～18:00

### 「ヘヤナビ株式会社 ヘヤぞう」



ぞうの雑貨が買える、地域密着型の賃貸不動産屋さんです。  
可愛いぞうさんが沢山あります。  
お気軽に、お立ち寄りください。

西竹の塚2-3-21

予約制



# 伊興るんるん教室



教室	日時	内容
スマホ教室 	8月 4日(金) 13:30~15:30	スマートホンの基本操作
	9月 8日(金) 13:30~15:30	基本操作とLINE
	10月 13日(金) 13:30~15:30	スマホの便利な使い方 キャッシュレス決済など
もの忘れ相談	8月開催予定 	足立区もの忘れ相談医 が対応します 家族のみの相談可能
新しい エンディングノート を書いてみよう	8月 3日(木) 10:30~12:00  受付：伊興地域学習センター 03-3857-6537	足立区発行の最新版 「じぶんノート」 を使用します  会場：伊興地域学習センター
認知症サポーター 養成講座	9月 16日(土) 10:00~11:30  受付：伊興地域学習センター 03-3857-6537	認知症状のある方への 対応や接し方を学ぼう！  会場：伊興地域学習センター
認知症の症状と 対応について (車いす体験・高齢者体験あり)	9月 16日(土) 13:30~15:00	認知症ってどんな症状？ 本人の行動を理解して 対応について考えよう 会場：伊興地域学習センター

地域包括支援センター伊興

足立区伊興 3-7-4

TEL 03-5837-1280 (受付時間 9:00 ~ 17:00 祝・日除く)

