



デイ便り



令和 5年 2月 1日

第236号

ウエルガーデン伊興園

デイサービス発行

03-5691-9501

y-yamashita@welgarden.or.jp



welgarden

まもなく立春を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続きます。皆様におかれましては体調に気を付けてください。

新しい年も始まり、伊興園デイサービスでは新年会を開催致しました。棒体操や福笑い、福男・福女をくじで決めるなどをして楽しめました。



★寒い時期は低温やけどに注意！

寒い時期になると気をつけたいのが「低温やけど」です。低温やけどは、体温よりも少し高い温度のものに長時間触れ続けることで起こるやけどで、湯たんぽやカイロなどの暖房機器によって起こります。「長時間カイロを張ったままにしていた」「電気カーペットの上やコタツを付けた状態で寝てしまったなどが原因で低温やけどを起こす高齢者が多くいます。

通常はやけどと違い、深部で炎症を起こしているため表面上はひどく見えません。しかし、見た目より重症化していることが多く、治るまでに時間がかかってしまうのが特徴です。

○やけどをしないためには

・使い捨てカイロの使用方法を守る

カイロは衣類の上に貼り、長時間同じ場所に当てないようにしましょう。また、張った上からサポーターやぴったりした衣類などで圧迫しないように注意しましょう。

・就寝時に湯たんぽや電気あんかを使用しない

湯たんぽや電気あんかは寝る前に布団を温める目的で使用し、就寝時は布団から必ず出すようにしましょう。

・コタツや電気カーペットをつけて寝ないようにする

コタツや電気カーペットは、身体の同じ場所に熱を与え続けるので危険です。また、コタツで寝ることはやけどだけではなく脱水症や心筋梗塞の危険もあります。