

憩う通信



地域包括支援センター伊興
足立区伊興3-7-4
TEL: 03-5837-1280



エンジョイ！スマホサークル 活動中です♪



奇数月 第2・4金曜日

1月 13日・27日
3月 10日・24日
13:30~



自主的な活動をめざして頑張っています！
活動場所：地域包括支援センター伊興 2階



ごみゼロ地域清掃活動



令和4年11月12日(土)、地域の方々、特別養護老人ホームウエルガーデン伊興園(伊興3-7-4)のご協力のもと、西伊興4丁目から東伊興1丁目まで清掃活動を行いました。

※ 足立区では、ビューティフル・ウィンドウズ運動の一環として、春と秋の年2回、「ごみゼロ地域活動」を展開し「美しいまち」の実現を目指しています。



絆のあんしん協力機関

「コミュニティKoenてらまちハウス」

東伊興4-14-4



親子のフリースペースと、飲食店の「にぎりむすび」というおにぎり屋があります。地域と親子がつながることが目的の、地域の第3の居場所を目指しています。

「かふえりすた」

伊興3-17-1 東栄ビル
8:00~21:00(年中無休)



単品料理、ランチ、スイーツなど種類が豊富、地域の方々でいつも賑わっています。マスターのアイデアあふれるオリジナルメニューも、ぜひお楽しみください。

伊興るんるん教室

教室	日時	内容
やってみよう スマートフォン	偶数月 第2・4金曜日 10:00～ 13:30～	初心者向け スマホがなくても大丈夫！
エンジョイ！ スマホサークル	奇数月 第2・4金曜日 13:30～	参加者同士でつくりあげる スマホサークル！
何でも話せる会	1月20日(金) 2月17日(金) 3月17日(金) 13:30～	気軽に雑談ができる場所
もの忘れ相談 	2月開催予定	相談無料 足立区もの忘れ相談医が対応 家族のみの相談可
エンジョイ！ まち歩きサークル	毎月第2火曜日 1月10日 2月14日 3月14日 10:00～	参加者同士でつくりあげる まち歩きサークル！ 

※ 日程や内容が、変更・中止となる場合があります。

↓お申込み、会場はこちら

地域包括支援センター伊興

足立区伊興3-7-4

TEL 03-5837-1280 (受付時間 9:00～17:00 祝・日除く)

