

# デイ便り

日増しに寒気が深まってきて今年も残すところ1か月となりました。

11月に開催された文化祭では今年1年間、皆様が制作された多くの素晴らしい作品を展示しました。その中でも特に目をひいた作品には賞を設けさせて頂きました。



令和 4年 12月 1日

第234号

ウエルガーデン伊興園

デイサービス発行

03-5691-9501

y-yamashita@welgarden.or.jp



welgarden

## ★ヒートショックに気を付けよう!★

これから寒い時期を迎えるにあたり、気を付けたいのは**ヒートショック**です。ヒートショックとは、寒い場所から暖かい場所へ移動することで急激に血圧の変動が起こり、心臓に負担がかかることで**脳梗塞**や**心筋梗塞**を起こしやすくなるものです。特に寒い時期は居室、脱衣場、浴室の寒暖差が大きくなりがちで急激な温度変化が心臓に強い負担をかけやすいため高齢者は**意識の消失**、**脳管疾患**、**浴槽での溺水**が多く発生します。ヒートショックは高齢者が入浴中に死亡するリスクとして最も多いといわれています。暖かい室内から寒いトイレへ移動しての排泄行為でも同様のヒートショックが起こる場合もありますので注意が必要です。

これからインフルエンザの時期を迎えます。皆様におかれましては予防接種のご協力をお願い申し上げます。

今年も1年間、伊興園デイサービスをご利用いただき、誠にありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願いたします。年末のご多忙のりではございますが、ご自愛くださいますようお願い申し上げます。

スタッフ一同

## 文化祭

