

日増しに寒さが身にしみて、徐々に冬が近づいてきていることを感じるようになりました。

昼間と朝晩の寒暖差が激しい時期であると同時に、これからさらに寒くなってくると、インフルエンザやノロウイルスが流行しやすくなります。

インフルエンザに関しては、ここ2年程コロナウイルスの影に隠れていましたが、今年は再流行するのではないかとされておりまして。

「予防に勝る治療無し」と言われるように、日頃からの手洗いうがい等の予防をしっかり行っていきましょう！

今月号では、先月の行事食(秋の行事食)と、各フロアで行ったハロウィンパーティーをご紹介します。

## 秋の行事食

11月号



「秋刀魚」をはじめ、「里芋」や「巨峰」等、秋の味覚がた〜っぷり詰まったメニューでした♪♪

### Menu

- ・五目ご飯のおにぎり
- ・秋刀魚の塩焼き
- ・里芋の揚げ煮
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・すまし汁
- ・巨峰

## ハロウィンパーティー

近年、日本でも定着しつつある「ハロウィン」ですが、その始まりは2000年以上も昔、ヨーロッパの古代ケルト文化まで遡るそうです。

その頃は11月1日が新年で、前夜の10月31日から、秋の収穫物を集めた盛大なお祭りが開かれていました。そしてこの日は、死後の世界の扉が開き、先祖の霊や、悪魔、魔女、さまよえる魂までもがこちらの世界にやって来るとされていました。人々はそれらに対し、同じ仲間だと思わせて身を守るために、仮装をしたんだとか。。。

これがハロウィンの始まり。その後、移民などでアメリカをはじめ世界中に広まり、長い年月の中、各地の風習や文化と混ざって発展し、今の形になっていったそうですよ。伊興園でも10月のイベントは、全フロアが「ハロウィンパーティー」ということで職員が計画、開催されました！次のページで、各フロアの模様をご紹介します(〃)





2階は、フロアを飾り付けて、たくさんのお菓子でパーティー♪  
3階は、職員が張り切って仮装！なかなかのクオリティでした！  
4階は、ご利用者様も仮装を楽しまれました(^)皆様キマってます！

