



いまだ暑さの残る今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。夏の疲れが出るころです。コロナ禍もございますので、くれぐれもお身体にはご留意ください。さて、伊興園では4月に入職した職員も指導期間を終えて独り立ちし、日々の業務に励んでおります。今回のショートステイ便り9月号では、行事食やフロアで行われたイベントの様子などをご紹介します。

## 行事食(七夕)

少々時期が過ぎてしまいましたが、7月の七夕の行事食をご紹介します。

七夕の行事食メニュー

～海苔巻・稲荷寿司・揚げ出し豆腐・ほうれん草のお浸し・七夕ゼリー～

特に、七夕ゼリーは鮮やかなブルーのゼリーと、星を型取ったババロアで盛り付けられており、味も見た目も好評頂きました(#^\_^#)

9月は、敬老の日の祝膳がありますので、そちらもお楽しみに♪



## ベランダ外気浴



現在、エレベーターの不具合で、屋上へ散歩に行けない為、ベランダでの外気浴を実施しています。

3階フロアのベランダでは、育てていた朝顔が花を咲かせていました(〇)

日光を浴びることで、免疫力のアップやリラックス効果等、様々な健康効果が期待できるそうです。

コロナ渦で外出しにくい状況ですが、外気浴なら気軽に行えますね！

皆様も、是非生活に取り入れてみてください♪



## イベント



9月に入っても、まだまだ暑い日が続いていましたので。。。。

アイスクリームをご用意いたしました！！  
写真撮影の際は「素敵なケーキね♪」と笑顔がみられ、皆様で、美味しく楽しく頂きました♪

ご利用者様の楽しそうな笑顔に、職員も元気を頂きました!(〇)!

