

憩う通信

地域包括支援センター伊興
足立区伊興3-7-4
03-5837-1280



令和4年 秋号

エンジョイ！スマホサークル 活動中です♪



自主的な活動を目指して頑張ってます！

奇数月 第2・4金曜日

11月 11日・25日

1月 13日・27日

3月 10日・24日



時間：13：30～15：00

場所：地域包括支援センター伊興2階

ごみゼロ地域清掃活動



令和4年5月31日（火）、包括職員7名で伊興3丁目から竹の塚駅付近の清掃活動を実施しました。地域のみな様にご協力いただきながら、今後も継続して参ります。

次回は足立区秋の美化強化期間に実施予定です。

絆のあんしん協力機関



「おとだま」

オープン一年になりました。日替わりランチもやっております。温かな常連さんが多いお店ですが気兼ねなくお越し下さい。



西竹の塚2-2-3
営業時間 9:00～16:00



一般社団法人チョイふる おもちゃ図書館 「あだちキッズカフェ」

親子にとっての家でも学校（職場）でもない第三の居場所。食事や絵本、おもちゃを提供します。目指すは地域の子育て支援の拠点です。
伊興本町2-8-11

伊興るんるん教室

教室	日時	内容
やってみよう スマートフォン	偶数月 第2・4金曜日 10:00～ 13:30～	初心者向け スマホがなくても大丈夫！
エンジョイ！ スマホサークル	奇数月 第2・4金曜日 13:30～	参加者同士で作りあげる スマホサークル！ みんなで教えあって上達しよう
何でも話せる会	毎月第3金曜日 13:30～	気軽に雑談ができる場所
もの忘れ相談 	10月20日 木曜日 13:00～	相談無料 足立区もの忘れ相談医が対応 家族のみの相談可
エンジョイ！ まち歩きサークル	毎月開催	参加者同士で作りあげる まち歩きサークル！ 

※ 日程や内容が、変更・中止となる場合があります。

地域包括支援センター伊興

足立区伊興3-7-4

TEL 03-5837-1280 (受付時間 9:00～17:00 祝・日除く)

