

# 憩う通信

地域包括支援センター伊興  
足立区伊興3-7-4  
03-5837-1280



令和4年 夏号

## エンジョイ！スマホサークル 活動中です♪



エンジョイ  
スマホ  
サークル

|               |                   |
|---------------|-------------------|
| 5月13日・27日     | 第二、第四金曜           |
| 7月 8日・22日     | 13時30分            |
| 9月 9日         | ～15時              |
| (23日は祝日のため休み) |                   |
| 11月 11日・25日   | 足立区地域包括支援センター伊興2階 |



LINEの操作方法(メッセージや写真の送信方法など)をメンバー間で練習している様子

奇数月 第2・4金曜日  
7月 8・22日  
9月 9日 (23日は休み)  
11月 11・25日  
時間：13：30～15：00  
場所：地域包括支援センター  
2階会議室



9月は認知症月間



## 脳活イベントのお知らせ

伊興地域学習センターと共催！

日時：9月10日(土)  
場所：伊興地域学習センター2階  
第2学習室

- 図書館内に認知症の特集展示
- 体験講座  
認知症について知ろう  
～記憶のしくみを体験～
- 認知症サポーター養成講座

※ 詳細については、お問い合わせください

## 新入職員紹介コーナー



安田 (社会福祉士)

4月1日付で入职しました安田と申します。好きな食べ物はコーヒー、パン、ゆで卵です。笑顔を忘れず、地域の皆様にご指導を受けながら精進してまいります。



小泉 (社会福祉士)

趣味は、日本全国の温泉を巡り美味しいものを食べ歩きすることです。



# 伊興るんるん教室

| 教室                    | 日時                                       | 内容   |
|-----------------------|--|--|
| やってみよう<br>スマートフォン     | 8月12日<br>8月26日<br>(金)<br>10:00～          | 初心者向け<br>スマホがなくても大丈夫！                          |
| やってみよう<br>スマートフォン     | 8月12日<br>8月26日<br>(金)<br>13:30～          | 初心者向け<br>スマホがなくても大丈夫！                          |
| 何でも話せる会               | 7月15日<br>8月19日<br>9月16日<br>(金)<br>13:30～ | 気軽に雑談ができる場所                                    |
| もの忘れ相談                | 8月25日<br>(水)<br>13:00～                   | <b>相談無料</b><br>もの忘れ相談医が対応<br>ケアマネジャー、家族のみの相談も可 |
| 「認知症の理解」<br>～わたしの推薦本～ | 9月1日<br>～<br>9月30日                       | 包括支援センター内に<br>認知症に関連する本を展示                     |

※ 日程や内容が、変更・中止となる場合があります。

↓お申込み、会場はこちら

地域包括支援センター伊興

足立区伊興3-7-4

TEL 03-5837-1280 (受付時間 9:00～17:00 祝・日除く)

