

デイ便り

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。
なかなか終息しない新型コロナウイルスですが、伊興園デイサービスでは
感染症対策をおこないながら皆様に楽しんでいただけるイベントやアク
ティビティを提供していきたいと思ひます。

令和 4年 7月 1日

第229号

ウエルガーデン伊興園

デイサービス発行

03-5691-9501

y-yamashita@welgarden.or.jp



welgarden

<梅雨から夏にかけて注意しよう！>

まだ体が暑さに慣れていない梅雨明けから、体調を崩す方も増えてきます。特に高齢者は体温調節機能が弱いため、熱中症のリスクが高まる傾向があります。他にもこの時期に特に注意したい点について触れてみたいと思ひます。

○汗による蒸れに注意

人間は体温が高くなりすぎないように汗をかいて調整していますが、湿度が高くなるこの時期は汗による蒸れも起こりやすくなり肌がかぶれる原因となります。特におむつを利用している方や、寝たきりの方は汗によるかぶれの注意が必要です。

対策として

- ・おむつの交換をこまめに行い、清潔を保持する
 - ・皮膚摩擦を防ぎ、床ずれを予防する
 - ・1～3時間を目安に体位を変える
 - ・エアマットやクッションなどを活用する
 - ・バランスのよい食事を心掛け、栄養を十分に摂る
- 日頃から着替えや入浴の際に、皮膚の状態を観察して皮膚トラブルの予防をしましょう。

ご利用に関してのご質問などがありましたら
ご担当のケアマネジャー様もしくは当事業所
へお問い合わせください。

伊興園通所介護 TEL 03-5691-9501