

西が丘園だより

2022春号 Vol.69



特養 お花見 

～ご挨拶～

春の日差しが心地良い季節となりました。

施設の前の桜並木が満開の中、5名の新入職員を迎え、令和4年度をスタートする事が出来ました。

昨年度も新型コロナウイルスの影響により、ご利用者・ご家族の皆様にご不便をおかけした一年となりました。全国的に新規感染者数は減少傾向にあり、社会経済活動も徐々に再開し始めたところです。

現在、ワクチン接種に加え、治療薬も開発され実用化が進められていますが、今後の見通しについては先行き不透明な状況です。今年度も継続した感染予防対策を徹底し、ご利用者の皆様が安心してより充実した生活を送る事が出来るよう、職員一同より一層の努力をさせていただきます。

今後とも変わらぬご理解・ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

ウエルガーデン西が丘園 施設長 金丸 明人

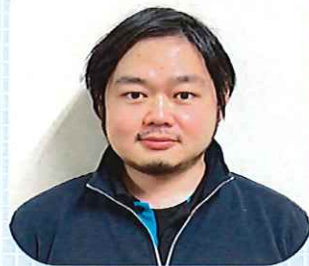
2022年度 新入職員ご紹介

新しく西が丘園の職員になりました。よろしくお願い致します。



かねこ ゆきえ
金子 幸愛

新卒で分からない事も多くありますが、西が丘園の職員の一員として頑張りたいと思います。
よろしくお願い致します。



こう げんぎょう
黄 彦堯

学校で学んだ介護の知識、実習先で積んできた経験など、築いてきた事を磨いて、利用者様が過ごしやすい生活環境、同僚も働きやすい職場を作れるように頑張ります。よろしくお願い致します。



くんじ さり
郡司 彩莉

慣れない点も多くありますが、ご利用者様の小さな声もしっかりと拾えるように頑張りたいです。
よろしくお願い致します。



はたけやま しおる
島山 紫織

利用者さんや職員の方々と仲良くメリハリをつけ、仕事を明るく楽しく、元気にやっていけたらいいなと思います。まだまだ分からない事ばかりで迷惑をかけてしまうかもしれませんが、よろしくお願い致します。



やまもと りゅうや
山本 瑠椰

親切丁寧な介護を心掛け、一日でも早く一人前の介護士を目指していきたいと思います。その為に一日一日の勤務を大切に、しっかり勉強し前向きに取り組んでいきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

若い力で頑張ります!!



よろしくお願い致します!!

R4.2.8(火)防災訓練を行いました。

皆さん、消火器の使い方はご存知ですか？
今回の防災訓練は、コーンを火元に見立て
初期消火の訓練を行いました。



初期消火は3分以内！！

消防隊が到着するのが、通報から平均7～8分。
火が天井まで届いた場合、初期消火は不可能と
言われています。
その場合は速やかに避難し、消防隊の到着を
待ちましょう。

※消火器の使い方※



①安全ピン
を引き抜く

②ホースを外し、
ノズルを火元
に向ける

③レバーを
強く握る

高齢者あんしんセンター便り



西が丘園高齢者あんしんセンターでは、
地域の皆様にむけて、認知症カフェやふれあい交流サロン等
様々なイベントや教室を開催しています。



【イベントのお知らせ】

- ・認知症カフェ：第4木曜日…赤羽文化センターにて14時～15時(予約制)
- ・元気はつらつサロン：奇数月第3金曜日(7月のみ第2) … 予約制
- ・地域交流サロン：第1木曜日、第3木曜日、第3火曜日



※新型コロナウイルスの影響により変更になる可能性があります。
詳細は高齢者あんしんセンターまでお問合せ下さい。

生活のなかで不便に感じていることや、介護に関するお悩みなど
様々なご相談に丁寧にお応えし、解決できるよう努めます。
ぜひ、お気軽にご相談ください。



特養行事報告



成敗！！



実は仲良し♪



昨年度自粛していた赤鬼・青鬼がいよいよ活動開始！
今回は各フロアにて開催致しました。



鬼は〜外〜っ！！



特養行事報告



間近で見る魚の解体に、皆さん興味津々です。



ぶりの解体 SHOW★



日清医療食品様ご協力のもと、今年も開催致しました。何度見ても迫力満点です。



3月行事食

【お刺身御膳】

- ・海鮮ちらし寿司
- ・茶わん蒸し
- ・菜の花のお浸し
- ・抹茶デザート

他にも
新鮮なお魚をお刺身
にします♪



令和4年

～お花見～

短時間ですが、各階毎に少人数で
お花見をする事が出来ました。
満開の桜を見て、皆さんとても素敵な
笑顔を見せてくれました。

デイサービス行事報告

3月といえば、お雛様！明かりをつけましょぼんぼりに～♪
 写真を一緒に撮りましょうとお誘いし、皆さんすまし顔～(*^^*)男性ご利用者も一緒にすまし顔～
 (^♪また、朝の会ではひな祭りの曲を歌ったり、工作活動は春の花飾りを作成し天井に吊るしました！
 デイサービスのフロアも春一色です。西が丘園の前の通りも桜が満開になり、天気の良い日にお花見をしました！
 おしるこも一緒に飲みたいところですが・・・そこは我慢し、桜をバックに素敵な写真を撮りました。
 日も伸び、帰りの時間帯も明るくなってきました。屋外歩行や外気浴が気持ちよくなる季節となります。
 いつも室内を歩行している方も気分転換に屋外へ誘ってみたいと思います！(^!)春は、いいですね♪

節分♪



工作 春の花飾り♪

3月は、ご利用者様と一緒に作成した花飾りでフロアが華やかでした♪



雛飾りと一緒に♪



ウエルガーデン西が丘園
各事業へのお問い合わせ

- 特別養護老人ホーム
TEL：03-5924-7711
- ショートステイ
TEL：03-5924-7720
- デイサービス
TEL：03-5924-7825
- ケアマネージャー
TEL：03-5993-8161
- 高齢者あんしんセンター
TEL：03-5924-7715

【事業所閉鎖のお知らせ】
ホームヘルプサービスは、
令和4年3月31日をもって
全ての業務を終了致しました。

特養・デイサービス行事予定

【特養】

- 6月12日(日) 家族懇談会
- 6月14日(火) 蕎麦打ちの会
- クッキングクラブ

【デイサービス】

- 誕生会(毎月1・2・3日)
- 外出ハイク(予定)
- クラブ活動(隔月)

～感染症予防のために～

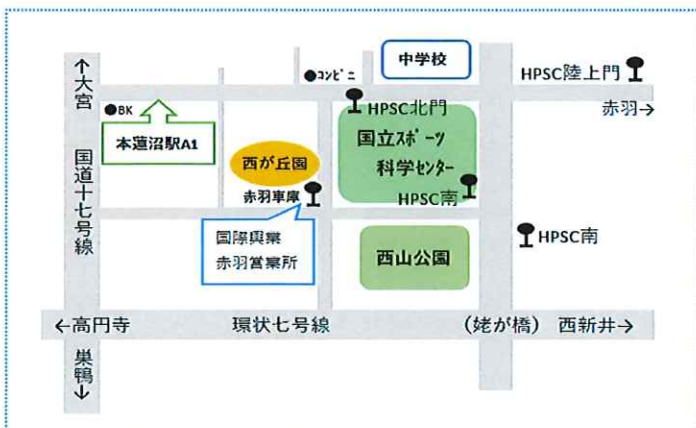
正しい手の洗い方

ドアノブやつり革など様々な物に触れる事によって、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や、調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう。

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

【周辺地図】



【発行元】

社会福祉法人ウエルガーデン
ウエルガーデン西が丘園



〒115-0056
東京都北区西が丘3-16-27
TEL：03-5924-7711(代表)
FAX：03-5924-7712
URL：<http://welgarden.or.jp/facilities/nishigaokaen/>