

令和4年

# 憩う通信 春号

家族の介護  
について

物忘れが気になる

認知症サポーター  
養成講座



足の筋力が衰えて  
膝が痛いし困っ  
たなあ・・・

気になる  
ご近所さんがいる

お金の管理が  
難しくなってきた

## 訪問調査実施中

令和2年度より、65歳以上全員の  
ご自宅を地域包括支援センター職員  
が訪問しています

足立区地域包括支援センター伊興



足立区の委託を受けた  
高齢者の総合相談窓口です。

東京都足立区伊興3-7-4

Tel.03-5837-1280 (9:00~17:00)

# 伊興るんるん教室

春の芽吹きとともに、新たな一歩を踏み出そう！



教室	日時	内容
エンジョイ！ スマホサークル	5月13日 5月27日 (金) 13:30～	奇数月の第2・4金曜日に開催
やってみよう スマートフォン	6月10日 6月24日 (金) 10:00～	初心者向け スマホがなくても大丈夫！
やってみよう スマートフォン	6月10日 6月24日 (金) 13:30～	初心者向け スマホがなくても大丈夫！
何でも話せる会	毎月 第3金曜日 13:30～	気軽に雑談ができる場所
<b>外歩き</b> ぷらっといこう！	6月開催予定	もしもの時の確認をしながら 地域のお店情報を知ろう

※ 日程や内容が、変更・中止となる場合があります。

↓お申込み、会場はこちら

地域包括支援センター伊興

足立区伊興3-7-4

TEL 03-5837-1280 (受付時間 9:00~17:00 祝・日除く)

