

デイ便り

当施設における新型コロナウイルス感染症において、終息されたことをご報告させていただきます。今後も伊興園デイサービスでは感染症対策を徹底して努めて参ります。また、皆様におかれましては引き続きマスクの着用、当日朝の検温をお願い申し上げます。何卒ご理解、ご協力の程、宜しくお願い致します。

令和 4年 4月 1日

第226号

ウエルガーデン伊興園

デイサービス発行

03-5691-9501

y-yamashita@welgarden.or.jp



welgarden

季節の変わり目は体調に注意しましょう

季節の変化にともなう気温や気圧の変化で体調を崩しやすい時期です。下記のような体調不良がみられる場合は生活リズムを整え、規則正しい生活を心がけましょう。

- ・食欲がない
- ・体がだるい
- ・熱っぽい
- ・なかなか眠れない
- ・疲れが取れない



- ・こまめに体を動かす
- ・バランスの良い食事を心掛ける
- ・睡眠をしっかり取る
- ・湯船につかる
- ・衣服で温度調整をする
- ・日光浴をする

ご利用に関してのご質問などがありましたらご担当のケアマネジャー様もしくは当事業所へお問い合わせください。

伊興園通所介護 TEL 03-5691-9501

