

令和4年

憩う通信 冬号

家族の介護
について

物忘れが気になる

認知症サポーター
養成講座



足の筋力が衰えて
膝が痛いし困っ
たなあ・・・

気になる
ご近所さんがいる

お金の管理が
難しくなってきた

訪問調査実施中

令和2年度より、65歳以上全員の
ご自宅を地域包括支援センター職員
が訪問しています

足立区地域包括支援センター伊興



足立区の委託を受けた
高齢者の総合相談窓口です。

東京都足立区伊興3-7-4

Tel.03-5837-1280 (9:00~17:00)

伊興るんるん教室

寒さに負けず、新たな一步を踏み出そう！



教室	日時	会場	定員
やってみよう スマートフォン	1月14日 1月28日 (金) 10:00～	地域包括支援センター伊興 2階会議室 	5名
痛みとしぶれの コントロール	1月21日 (金) 13:30～	地域包括支援センター伊興 2階会議室 	5名
納棺師による 終活のお話	2月18日 (金) 13:00～	伊興地域学習センター 	30名
認知症サポーター 養成講座	3月2日 (水) 13:30～	地域包括支援センター伊興 2階会議室 	5名
施設の種類について	3月18日 (金) 13:30～	地域包括支援センター伊興 2階会議室 	5名

※ 日程や内容が、変更・中止となる場合があります。

↓ [お申込みはこちら](#)

地域包括支援センター伊興

足立区伊興3-7-4

TEL 03-5837-1280 (受付時間 9:00~17:00 祝・日除く)

