

ウエルガーデン大宮

12月22日（水）

今日は冬至です。冬至で言えば『ゆず湯』ですね。

この日を境に、それまでだんだん短くなっていた日照時間が長くなっていきます。そして、日照時間が長くなるということは、「運気が上がっていく」ということも意味しています。運を呼び込む前に、身体を清めて厄払いするためにゆず湯をするんだそうです。



冬至献立

- ・ごはん
- ・すき焼き
- ・長芋の梅肉和え
- ・旬の果物
(りんごのコンポート、みかん)
- ・味噌汁



今年もあっという間の1年でした。

ウエルガーデン大宮でも季節の変わり目には、旬食材のお食事を召し上がっていただきました。

ユニットでも

クリスマスやお正月の飾り付けを行っています。

楽しく、華やかに、賑々しく、

新しい年を迎える雰囲気を感じていただけると嬉しいです。

