



西が丘園だより

2021秋号 Vol.67



特養・夏祭り

～ご挨拶～

秋気が肌にしみる季節となりました。

近頃の新規陽性者数は、感染拡大前の水準まで減少し、重症者数や亡くなる人の数も減少が続いていると分析されています。ですがその一方で、緊急事態宣言などの解除による行動制限の緩和で、人と人との接触機会が増えると予想されており、感染の再拡大につながる懸念もあります。

新規陽性者数が再び増加に転じれば、危機的状況となりえます。しかしその中でも私たちは、基本的な感染対策を行っていく事に、今までも、そしてこれからも変わりありません。感染症は春よりも夏、夏よりも冬の状況が深刻化する傾向にあります。一人一人が自覚を持ち、この危機感を現実のものとして共有し、職員が施設内に持ち込む事がないよう、十分に注意して参りますので、引き続きのご理解・ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

ウエルガーデン西が丘園 施設長 金丸 明人

永年勤続表彰

20年



施設長
金丸 明人



包括
藏品 さゆり



通所
櫻井 裕紀子



15年



医務
永里 恵子



短期相談
吉木 英俊



特養相談
杉本 江身子



特養相談
橋本 麻美

10年



特養
刈田 研二



通所
小川 栄一



通所
横須賀 亜沙美



特養
丸田 美由紀



保守
渋谷 実

5年



訪問
齋藤 知章



特養
西島 里美



特養
行之内 良太



医務
竹野 由香里



通所
角田 茂

令和3年度 永年勤続表彰者です。
当施設にて長きにわたり業務に励んでいる職員です。
今後も、さらなる活躍を期待しています！！

高齢者あんしんセンター便り

西が丘園高齢者あんしんセンターでは、地域の皆様にむけて、認知症カフェやふれあい交流サロン等さまざまなイベントや教室を開催しております。



【イベントのお知らせ】

- 認知症カフェ：第4木曜日 … 赤羽文化センターにて14時～15時(予約制)
- 元気はつらつサロン：奇数月第3金曜日(7月のみ第2) … 予約制
- ふれあい交流サロン：第1木曜日、第3木曜日、第3火曜日



※新型コロナウイルスの影響により変更になる可能性があります。

詳細は高齢者あんしんセンターまでお問合せ下さい。

生活のなかで不便に感じていることや、介護に関するお悩みなど様々にご相談に丁寧にお応えし、解決できるよう努めます。ぜひ、お気軽にご相談ください。



★土用の丑の日★

うなぎの豆知識

昔から土用の丑の日には、「うどん」「梅干し」など「う」の付くものを食べる習慣があります。暑さで食欲がなくても食べやすく、夏バテを防ぐ為の先人達の知恵と言えます。



今年は一階ホールにて開催♪

★スイカ割り★

★納涼祭★

8月1日(日)



スイカが見事に割れました！！



★チョコマウンテン★



法被を着て
沢山記念撮影をしました！



★お菓子釣りゲーム★



哀愁漂う二人の後ろ姿…

特養行事報告

★敬老会★

9月17日(金) 敬老会にて
皆様のご長寿をお祝いしました。



皆様のご健康とご多幸を
お祈りいたします。



9月 行事食

- 赤飯
- 茶碗蒸し
- 三種盛り
- 刺身かつを
- まぐろたたき
- かにの重ね蒸し
- かびっこ
- 松風焼き
- くるみ入りゼリー
- 果肉入りゼリー
- ぶどう
- メロン
- みかん





デイサービス行事報告



ついこの間まで残暑が厳しい日が続いておりましたが、9月に入った途端、急に涼しくなりました。皆様、体調崩されていないでしょうか。

西が丘園ご利用の皆様は、季節の変わり目もなんのその！変わらず元気にご利用いただいております。7、8月の夏の盛り・・・毎日お祭り気分で「東京音頭」や「炭坑節」、音楽が流れると職員が踊りだし、ご利用者の皆様は歌で盛り上げてくれました。中には、職員と一緒に踊り出す方も。フロアは雪洞や花火のちぎり絵、「祭」文字のうちわで飾りつけ、敬老会までお祭り気分♪♪とっても賑やかです。また、プランターのミニトマトやししとうは、たくさんの実がなり、収穫を楽しむ姿が多々見られました。

世間では感染者数が減少していますが、まだまだ油断はできません。ご利用者の方々が安心して楽しめるよう、今月も職員一同がんばってまいります！！



みなさん太鼓で盛り上げてくれました！！



飾りの提灯は全て手作りです！！



敬老会も大盛り上がりでした♪

法被のちぎり絵もみなさんの手作りです！！



職員頑張りました！！



UFO



本格的なマジックショー



介護の豆知識

『認知症の方にはどう対応すべき？』



認知症の症状は、個性と同じように人それぞれですが、それでも症状に共通するポイントがあります。今回は基礎知識として、『認知症の方への対応方法』をご紹介します。

接する時の心得「3ない」

- ①驚かせない
- ②急がせない
- ③自尊心を傷つけない

認知症の人は、記憶や物事を判断する「認知機能」が低下しています。そのため、何をするのにも「考える時間」が必要になり、どうしても動作が遅くなります。

ここでポイントとなるのが、「**できない**」のではなく、「**時間をかければできることもある**」ということ。

認知機能が低下していても、その時に抱いた感情はこれまで通り残っています。

「早くして！」と急かしたり、イライラした態度で対応するのはやめましょう。

「どうしてできないの？」「やってあげるから！」などと、自尊心を傷つけるような対応は、信頼関係に影響します。信頼関係を損なうと、本人は心を閉ざし、さらに症状が進む可能性があるので気をつけましょう。

やってはいけない7つの対応

- ①叱る
- ②命令する
- ③強制する
- ④子ども扱いする
- ⑤行動を制限する
- ⑥役割を取り上げる
- ⑦何もさせない

認知症の人は実際のやり取りや事実関係は忘れてしまっても、その時の感情はしっかり覚えています。例えば、「夜中に家を抜け出した」ことは忘れても、家族から注意を受けた時の「怒られてとても嫌だった」というネガティブな感情はいつまでも残っています。また、認知機能の低下により出来ない事がたくさんある一方で、体で覚えた技術（料理や裁縫など）は忘れにくいようです。

ですから、役割を取り上げたり行動に制限をかけすぎたりすると、意地悪や嫌がらせだと受け止められ、精神的な苦痛を与える事になってしまいます。

認知症の症状の安定には、本人が落ち着いて生活できることが条件になります。本人に苦痛やストレスを与えないように心がけましょう。

対応のポイント

- ①余裕を持って対応する
- ②できるだけ1人で声をかける
- ③時には見守ることも大切
- ④優しい口調でハッキリ話す
- ⑤しっかりと話を聞く

①余裕を持って対応する

焦りや不安、苛立ちなどは相手に伝わりやすいです。

②できるだけ1人で声をかける

複数人で話しかけると、混乱しやすく、恐怖心を抱かせる場合もあります。

③時には見守ることも大切

本人が出来ると思って取り組んでいることを、「無理」と決めつけ取り上げるのはやめましょう。よほど危険なことでない限り、見守る姿勢が大切です。

④優しい口調でハッキリ話す

ゆっくり・はっきり話すよう意識しましょう。「はっきり＝大きな声」ではありません。

⑤しっかりと話を聞く

自分が話している時に遮られたり、急かされたりするのは誰だって嫌なもの。

急かさず耳を傾けるのが大切です。



認知症の人は、認知機能が衰えていても感情面はとても繊細です。

「本人が何を求めているのか」を考え、本人がやりたいことができるように支援すれば、安心して暮らせませす。

大切なのは、認知症の人が穏やかに暮らせる環境を整えることです。



特養・デイサービス行事予定

★特養★

- ・利用者懇談会 10月17日(日)・3月13日(日)
- ・節分 2月 3日(木)

★デイサービス★

- ・誕生会(毎月1, 2, 3日)
- ・外出ハイク(予定)
- ・クラブ活動(隔月)

※新型コロナウイルスによる影響で、
変更になる場合がございます。
詳しくはお問合せ下さい。



ウエルガーデン西が丘園
各事業へのお問い合わせ先

- 特別養護老人ホーム
TEL: 03-5924-7711
- ショートステイ
TEL: 03-5924-7720
- デイサービス
TEL: 03-5924-7825
- ホームヘルプサービス
TEL: 03-5924-7713
- ケアマネージャー
TEL: 03-5993-8161
- 高齢者あんしんセンター
TEL: 03-5924-7715

～感染症予防のために～

正しい手の洗い方

ドアノブやつり革など様々な物に触れる事によって、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や、調理の前、食事前など、こまめに手を洗いましょう。



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



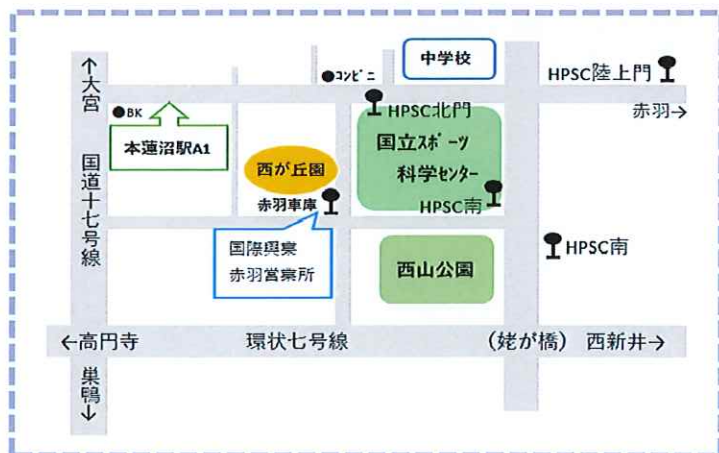
指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。



【発行元】

社会福祉法人ウエルガーデン
ウエルガーデン西が丘園



〒115-0056
東京都北区西が丘3-16-27
TEL: 03-5924-7711 (代表)
FAX: 03-5924-7712
URL: <http://welgarden.or.jp/facilities/nishigaokaen/>