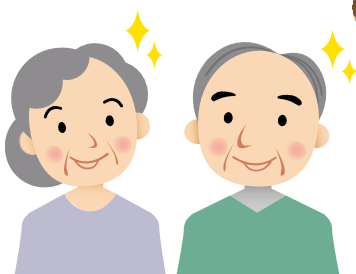


# 憩う通信

令和3年 秋号



## 足立区地域包括支援センター伊興

65歳以上の方の健康・介護の相談窓口です。  
ご家族のことでも、相談できます。

03-5837-1280



### 認知症サポーター養成講座



団体やグループへ出前講座  
承ります。  
費用はかかりません。

認知症について正しく理解し、  
認知症の人や家族の応援者になろう！



### もの忘れ相談

足立区医師会の「もの忘れ相談医」  
が相談に応じます。



令和 3年 10月 28日 (木)  
11月 10日 (水)

予約制・相談無料



### 訪問調査実施中

令和2年より、65歳以上全員のご自宅を  
地域包括支援センター職員が訪問しています



# 家族介護者教室

日時

**毎月 第3金曜日** 午後13時30分～15時

会場

地域包括支援センター伊興 会議室

10月 12日 (火)	<b>10:00～</b> ぷらっと行こう！まち歩き
10月 15日 (金)	くすりと食事のおはなし
10月 22日 (金)  29日 (金)	やってみよう スマートフォン
11月 開催予定 	やってみよう スマートフォン
11月 13日 (土)	<b>10:00～</b> 歩く姿勢を見直そう！ ～ in 伊興公園 ～
11月 19日 (金)	もしもの時の話し合い  ～ カードゲームで体験 ～

※ 日程や内容が、変更・中止となる場合があります。  
詳細はお問い合わせください。

[お申込みはこちら](#) ↓

**地域包括支援センター伊興**

足立区伊興3-7-4

TEL 03-5837-1280 (受付時間 9:00～17:00 祝・日除く)

先着5名様

ご家族同伴も

歓迎します