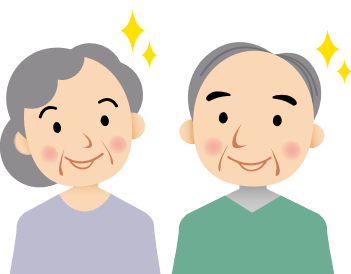


憩う通信

 令和3年 春号



足立区地域包括支援センター伊興

65歳以上の方の健康・介護の相談窓口です。

ご家族のことでも、相談できます。

03-5837-1280




認知症サポーター養成講座



認知症について正しく理解し、
認知症の人や
その家族の応援者になろう。

団体やグループへ出前講座
承ります。

費用はかかりません。

もの忘れ相談

包括支援センター伊興にて
医師にももの忘れの心配を相談
できます。



年4回開催 要予約

※ 詳しくは、お問い合わせください。



訪問調査実施中

令和2年より65歳以上全員のご自宅を
地域包括支援センター職員が訪問しています

家族介護者教室

日時

毎月 第3金曜日 午後13時30分～15時

会場

地域包括支援センター伊興 会議室

4月 16日 (金)	痛みとしびれの セルフコントロール
5月 21日 (金)	認知症サポーター養成講座
6月 18日 (金)	やってみよう スマートフォン
7月 16日 (金)	認知症サポーター養成講座
8月 20日 (金)	お薬と栄養について ～専門家に聞いてみよう～
9月 17日 (金)	認知症サポーター養成講座

※ 日程や内容が、変更・中止となる場合があります。
詳細はお問い合わせください。

お申込みはこちら ↓

地域包括支援センター伊興
足立区伊興3-7-4

TEL 03-5837-1280 (受付時間 9:00~17:00 祝・日除く)

先着5名様

ご家族同伴も
歓迎します