

西が丘園だより

2020秋号 Vol.63



夏祭り

～ご挨拶～

朝晩涼しくなり、秋の気配が感じられるようになりました。

例年インフルエンザが流行するシーズンが近づいてきましたが、今年の冬は、新型コロナウイルスとの同時流行も懸念されています。今後のインフルエンザの流行状況に注意するとともに、より一層の感染予防を徹底して参ります。

ご利用者の皆様につきましては、10月より予防接種を始めたところでございます。

まだまだ「いつもと違う年」は続きますが、これからも「皆様の笑顔と生きがいのために」安心と安全、そして心地良い毎日の暮らしが実感できますよう、職員一丸となりこの困難な時期を乗り越えて行きたいと存じます。

どうぞ今後とも皆様のご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

ウエルガーデン西が丘園 施設長 金丸 明人

永年勤続表彰



令和2年度 永年勤続表彰者です。
当施設にて長きにわたり活躍している職員をご紹介します。

20年



居宅 伊藤僚美恵



リハビリ 秋月雅之



洗濯 石黒涼子

15年



特養相談 片岡裕司



訪問 高倉久美子



登録ヘルパー 小黒キミイ

10年



特養 三輪健太郎



特養 天野翔太



登録ヘルパー 井上尚子

5年



特養 並木千春



特養 大森京子



医務 松本瞳



リハビリ 東海林光悦



特養 渡邊智恵



通所 辰市明子



保守 東増男



登録ヘルパー 木原英子

高齢者あんしんセンター便り

西が丘園高齢者あんしんセンターでは、地域の皆様にむけて、認知症カフェやふれあい交流サロン等さまざまなイベントや教室を開催しております。



【イベントのお知らせ】

- ・認知症カフェ：12月より 第4木曜日 14時～15時(予約制)
赤羽文化センターにて
- ・元気はつらつサロン：11月14日(土) 10時～11時半(予約制)
- ・地域交流サロン：第1木曜日、第3木曜日は現在予約制にて開催しております。
第2火曜日、第3火曜日につきましては順次再開予定です。
※詳細は高齢者あんしんセンターまでお問合せ下さい。

生活のなかで不便に感じていることや、介護に関するお悩みなど様々なご相談に丁寧にお応えし、解決できるよう努めます。ぜひ、お気軽にご相談ください。



★クッキングクラブ★

★パンケーキ★

ホットケーキミックス粉に頼らず作ってみました！



★かき氷★

冷え冷えのかき氷♪
美味しく頂きました☆



★パフェ★



今年は規模を縮小し、各フロアにて開催。
模擬店、お菓子釣りゲーム、スイカ割り
で楽しみました♪

特養介護



★夏祭り★

7/27(月)~7/29(水)



★スイカ割り★



★チョコマウンテン★



★模擬店★

ご利用者様も職員も、法被や浴衣を
着て笑顔いっぱい♪



かんぱしー!



★お菓子釣りゲーム★



行事報告

★敬老会★

9/16(水)

皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします。



寿

泣き出してしまわれる方も...



9月 行事会

- ・赤飯
- ・豚の角煮
- ・青菜の菊花和え
- ・かつおの刺身
- ・天ぷら
- ・（海老・南瓜・きのこ）
- ・茶碗蒸し
- ・果物（梨・ぶどう）
- ・3時のおやつ
- ・抹茶ケーキ



素敵なお花とお菓子を
ありがとうございます！！

- お祝いのブーケ・アレンジ
板橋区 ひらい花店
- お祝いのお菓子
板橋区 梅香亭





デイサービス行事報告



西が丘園では、職員・ご利用の方々ともに活気100%で毎日過ごしています！
 今年は、コロナの影響で西が丘園でも毎年恒例の納涼祭が中止となりました。楽しみにしていたご利用者の方々はがっかり…(； ；) そんな思いはさせまいと、職員一同で毎日お祭り気分でご歌や踊りを披露しています。普段はおとなしい方もねじり鉢巻きをして気分十分!(^^)! 音楽に合わせて鈴を鳴らしたり、太鼓を叩いたり、昔を思い出して職員と踊り出す方もいらっしゃいました。まだまだ、コロナ終息の見通しは解りませんが、これからも元気いっぱい皆さまを楽しませていきたい♡と、職員一同思っています！！



踊りや楽器で賑やか♪
お祭り気分！



祝
敬老会



今年は16名の長寿をお祝い致しました♪

手作り獅子舞の登場!!!
健康に過ごせますようにバクバクしてもらいました！



二人羽織
生クリームバージョン★



「こわい〜!!!」



職員、体を張っています!!!



介護の豆知識 『低温やけど』



気温が低くなるにつれ、カイロや湯たんぽの温かさが恋しくなりませんか？

ですが、これから時期に増加するのが高齢者のやけどです。さほど高温ではなく心地よく感じる温度でも、長時間皮膚が接触することで、それほど熱いと自覚しないままやけどになることがあります。これが低温やけどです。

低温やけどは普通のやけどに比べて痛みが少なく、水ぶくれなどもできにくく、乾燥している事が多いです。一見軽そうに見えますが、長時間熱の作用が及んだ為に深いやけどになっている事も珍しくありません。

やけどの事故は12月から2月にかけて多く発生しており、特にこれからの時期に注意が必要です。

【低温やけどの原因】

- 湯たんぽ
- カイロ
- 電気カーペット
- 電気こたつ
- 電気毛布
- 電気あんか

※他にも、ファンヒーター、暖房便座、長風呂などが原因で低温やけどになったという事例もあります。

【低温やけどを起こすまでの時間】

- 44℃では3～4時間
- 46℃では30分～1時間
- 50℃では2～3分

※高齢者は皮膚が薄く、感覚が鈍っている事もあり、重症化しやすいとされています。

【低温やけどを起こさない為に】

- 長時間身体に接触させない。
- 電気毛布や電気あんかなどはタイマーを短く設定しておく。
- 寝る前に布団を温めるだけに使い、就寝時は布団から出す。またはスイッチを切る等して、一晩中使用する事がないようにしましょう。

●もしも低温やけどになってしまったら●

低温やけどで肌がヒリヒリしたり皮膚の奥が痛んだりするときは、少しでも早い処置が必要です。すぐに医療機関を受診しましょう。もし、水疱ができてしまっていたら、破らずに保護しておきます。万が一水疱が破れてしまった場合は、中の液体を出したあとは、膜はそのまま貼り付けておきます。清潔なガーゼやハンカチなどで覆ったまま、速やかに医療機関を受診しましょう。間違った処置をしたり、下手に放置してしまうことで、重症化したり感染症にかかってしまうこともあります。

重度と判断された場合には、外科的治療が必要になる場合もあります。

高齢者のやけどの事故を防ぐためには、本人だけでなく家族や介護者、周囲の人間が日頃から注意を払うことが大切です。





特養・デイサービス行事予定

★特養★

- ・利用者懇談会 10月18日(日)

★デイサービス★

- ・誕生会(毎月1、2、3日)
- ・外出ハイク(予定)
- ・クラブ活動(隔月)

※新型コロナウイルスによる影響で、
変更になる場合がございます。
詳しくはお問合せ下さい。



ウエルガーデン西が丘園
各事業へのお問い合わせ先

- 特別養護老人ホーム
TEL: 03-5924-7711
- ショートステイ
TEL: 03-5924-7720
- デイサービス
TEL: 03-5924-7825
- ホームヘルプサービス
TEL: 03-5924-7713
- ケアマネージャー
TEL: 03-5993-8161
- 高齢者あんしんセンター
TEL: 03-5924-7715

ボランティアを募集しています！！

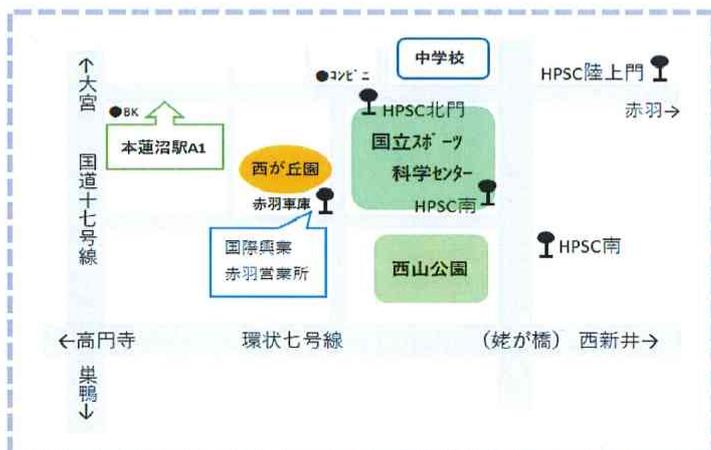
趣味や特技を生かした活動から、行事やレクのお手伝いなど
できることからお願いしておりますので、お気軽にご相談ください。

【主な活動内容】

- 歌や踊り・ミニコンサート
- 書道・絵手紙・工作 など
- アロマ・リフレクソロジー
- 食事の配膳・下膳
- 簡単なお掃除 など
- お散歩同行

【活動場所】

特養・デイサービスフロア



【発行元】

社会福祉法人ウエルガーデン
ウエルガーデン西が丘園



〒115-0056
東京都北区西が丘3-16-27
TEL: 03-5924-7711 (代表)
FAX: 03-5924-7712
URL: <http://welgarden.or.jp/facilities/nishigaokaen/>