

# 憩う通信



地域包括支援センター(ホウカツ)は、**65歳**からの健康や介護に関するさまざまな**相談を受ける窓口**です。

**03-5837-1280**



## 全戸訪問が始まります！

4月より、地域包括支援センター職員がご自宅を訪問します。ご協力お願い致します。



感染症予防のために、普段の生活でできること ～ **手洗い** の習慣 ～

### 手洗いのタイミング

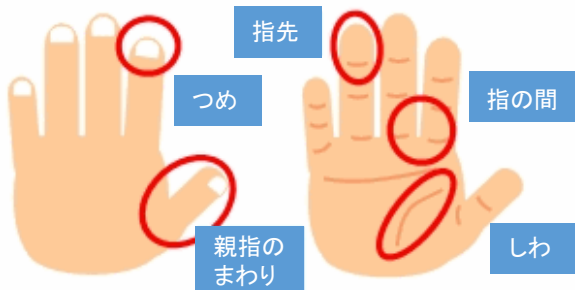
外出先から帰宅後

トイレの後

調理を始める前

食事の前

### 汚れが残しやすいところ



○で囲った箇所は汚れが残しやすいため、ていねいに洗いましょう！  
※こまめな手洗いは、感染を防ぐための基本です。

### ～ 職員紹介 ～



長期間ハワイに行って、のんびりしたいです！



川島

(介護福祉士) 3月から異動してきました。

### 認知症サポーター養成講座

～ あなたの町や職場に出前します！～

認知症サポーターは特別なことをする人ではなく、認知症の人やその家族の「応援者」です。講座終了後に、オレンジリングをお渡しします。

- 5人以上の団体やグループ
  - 月～土曜日、約1時間半(応相談)
  - 講座代、テキスト代はすべて無料
- 問い合わせ先: **03-5837-1280**



# 特殊詐欺を防ぐ 2つの対策!



対策  
その1

## 本物の詐欺電話を聞いてみよう

詐欺犯との実際のやりとりが聞ける疑似体験！  
犯人の手口を知って、詐欺被害を  
防止しましょう！！



疑似体験は  
コチラ ➡

03-3880-5700

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください  
※通常の通話料がかかります

対策  
その2

## 自動通話録音機を無料貸出

電話をかけてきた相手に「防犯のため、  
会話内容を録音します」というメッセ  
ージが流れ、通話を録音します。自分の  
声が録音されることを嫌う犯人は電話  
を切ってしまうので、振り込め詐欺対  
策として効果的です！！

対象

足立区在住のおおむね  
65才以上の方



お申込・お問合せ先

危機管理課 生活安全推進担当  
※区内の各警察署でも受付中

03-3880-5838