

西が丘園だより

2020新春号 Vol.60



特養 クリスマス会にて

～ご挨拶～

新年、明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

令和になって初めての年越しとなり、私共も喜びとともに身の引き締まる思いでございます。

今年はオリンピックイヤーでもあり、施設周辺もさらに活気づくのではないかと期待しております。そのような高揚した気分も味わいながら、いつも通り ご利用者の皆様の心に寄り添ったサービスを行えるよう、職員一同励んでまいります。

近年、インフルエンザ等の感染症も流行時期を早めており、勢いを増している状況です。これまで以上の予防対策と感染拡大防止に努め、皆様にとって穏やかな1年の幕開けとなるよう精進してまいります。

皆様のご健康とご多幸をお祈りするとともに、本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

ウエルガーデン西が丘園 施設長 金丸 明人

高齢者あんしんセンターより



新年、明けましておめでとうございます。

本年も地域の皆様の声に耳を傾け、少しでもご要望に沿ったご提案ができるよう努めてまいります。

あんしんセンターでは、今年も様々なイベントを企画・開催しております。
皆さんと触れ合える機会となりますので、ぜひご参加ください。

【イベント・教室のご案内】

- ・認知症サポーター養成講座：1月15日（水）
2月10日（月）
- ・元気はつらつサロン：1月18日（土）
3月21日（土）
- ・認知症カフェ：毎月 第4日曜日
- ・介護予防体操：毎週月曜日
- ・地域交流サロン：第1木曜日 第2火曜日

※詳細は高齢者あんしんセンターまで
お問合せください。



クリスマスケーキ ご寄付の御礼



協和冷熱工業様より、クリスマスケーキをいただきました。

ご利用者の皆様も職員も、毎年この時期を楽しみにしております。

今年はクリスマス会として、ご利用者のご家族様によるゴスペルとともに
美味しく頂くことができました。日頃よりご支援をいただき、深く御礼申し上げます。



★素敵なケーキとともに★

MERRY
CHRISTMAS



クッキングクラブ

季節の食材などを使い、さまざまなお菓子作りを行いました。



★おしるこ★



★カップケーキ★



リハビリレク

ウエルガーデン西が丘園では、機能訓練指導員による『リハビリレク』を行い、皆さんに楽しみながら身体機能を維持して頂いています。



美味しそうですね♪



座ってできる体操なので安全です☆



体を動かした後はおやつの時間♪



スイートポテト





特養行事報告



★クリスマス会★

今年は、ご利用者ご家族の皆様からのゴスペルのプレゼント★
皆さんとっても楽しんで、音楽に合わせて踊ってくださいました♪



美味しいケーキも☆



素敵な歌とダンスをありがとうございました！



職員も様々な装いで
楽しんでいます★





特養行事報告



★令和2年の幕開けです★

皆さん健やかに新年を迎えることができました。
本年も皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



書初め&福わらい



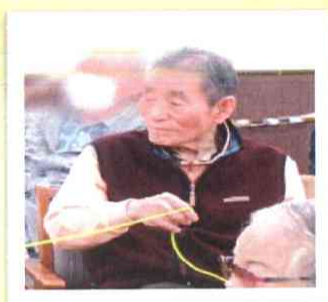
笑顔あふれる一年と
なりますように♪



デイサービス行事報告



12月はイベントが盛りだくさん☆ 師走会では、迫力あり！涙ありの楽しいひと時となりました。工作活動では、「だるまのマグネット作り」を行い、怒った顔、笑った顔等・・・表情豊かなオリジナルのだるまが完成しました。だるまの赤い色は『魔除け』効果があると信じられ、病気予防になると昔から縁起物として飾られています。皆様とても満足そうな笑顔を見せていただきました。今年一年も笑いの絶えないデイサービスとなりますよう励んでまいります。



ハンドベルの披露☆



特別ちびっ子ゲストとソーラン節

◆工作活動『達磨づくり』◆



素敵なダルマができました☆



カルシウムを多く含む食品

牛乳
ヨーグルト
チーズ
ひじき
いわしの丸干し
油あげ
干しえび
しらす干し
しいたけ



介護をする人も される人も、『骨折をさせない、しない』ことを心がけて生活しましょう。

特養・デイサービス行事予定

【特養】

- ・2月 3日（月） 節分
- ・3月15日（日） 利用者懇談会
- ・クッキングクラブ

【デイサービス】

- ・誕生会（毎月1. 2. 3日）
- ・外出ハイク（予定）

ウエルガーデン西が丘園
各事業へのお問い合わせ

○特別養護老人ホーム

TEL：03-5924-7711

○ショートステイ

TEL：03-5924-7720

○デイサービス

TEL：03-5924-7825

○ホームヘルプサービス

TEL：03-5924-7713

○ケアマネージャー

TEL：03-5993-8161

○高齢者あんしんセンター

TEL：03-5924-7715

ボランティアを募集しています！！

趣味や特技を生かした活動から、行事やレクのお手伝いなど
できることからお願いしておりますので、お気軽にご相談ください。

【主な活動内容】

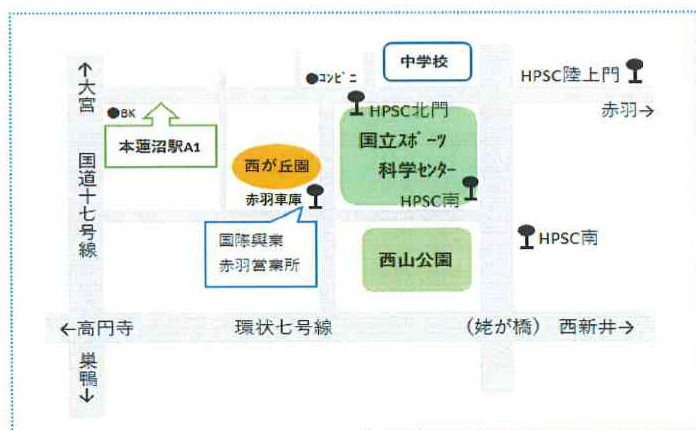
- 歌や踊り・ミニコンサート
- 書道・絵手紙・工作 など
- アロマ・リフレクソロジー
- 食事の配膳・下膳
- 簡単なお掃除 など

【活動場所】

特養・デイサービスフロア



【周辺地図】



【発行元】

社会福祉法人ウエルガーデン
ウエルガーデン西が丘園



〒115-0056

東京都北区西が丘3-16-27

TEL：03-5924-7711（代表）

FAX：03-5924-7712

URL：<http://welgarden.or.jp/facilities/nishigaokaen/>