

西が丘園だより

2019秋号 Vol.59



クッキングクラブ『かぼちゃもち』

～ご挨拶～

朝晩の気温もだいぶ低くなり、秋の気配を感じる時期となりました。各地では、台風の影響を多大に受けており、先日は関東を直撃し、千葉県での長い停電があるなど不安な日々が続きました。西が丘園でも今後の災害対策に向けて真剣に取り組んでいかなければなりません。皆様が安心してお過ごしいただけるよう準備してまいります。

今年はすでにインフルエンザなどの感染症が流行しているというニュースも耳にします。ご利用者の皆様と職員につきましては、10月より予防接種を始めたところでございます。施設内での感染予防はもちろん、マスクの着用と手洗いうがいを徹底し、外から持ち込まぬよう十分注意してまいります。ご来園の皆様にもご理解とご協力を賜りたく、何卒よろしくお願い申し上げます。

ウエルガーデン西が丘園 施設長 金丸 明人



お知らせ



『地域のつどい』開催！！

年3回行われる地域交流イベント
『地域のつどい』を開催いたします。
機能訓練員による予防体操を体験しに
いらっしやいませんか。
ランチも付いてますよ～(^^♪

【日時】

10月20日（日） 11：00～

【場所】

ウエルガーデン西が丘園 ティフロア

※動きやすい服装でお越しください。

『衣類販売会』を行います

衣類の移動販売会を実施いたします。
「買いに行くのが大変」「近くにお店がない」などのご要望にお応えし、業者による
販売会を行って頂いています。

【日時】 11月17日（日） 10：00～

【場所】

ウエルガーデン西が丘園 ティフロア

☆ご近所の方でも結構です。
お気軽にお越しください。



高齢者あんしんセンターより

地域の皆様にむけ、様々なイベントを企画・開催しております。そのほか、介護に関するご相談やお困りごとなど、何かございましたらお気軽にご連絡ください。

【イベント・教室のご案内】

- ・10月13日（日）『RUN伴+北区2019』
- ・11月28日（木） 認知症家族介護者教室
inスポーツの森公園
- ・認知症カフェ：毎月 第4日曜日
- ・元気はつらつサロン：11月16日（土）
- ・介護予防体操：毎週月曜日
- ・地域交流サロン：第1木曜日 第2火曜日

※詳細は高齢者あんしんセンターまでお問合せください。



料金改定のお知らせ

10月より、消費税増税に伴い、
各種サービスご利用料金を一部変更させて頂いております。

すでに当施設をご利用されている皆様には、
書面等にてご説明をさせていただきますので
ご理解とご了承をお願い申し上げます。

※詳細につきましては、各事業所へ直接
お問い合わせください。



『自然で安穏な生活』

『温もりのある生活』

『生きる喜びのある生活』をモットーに
より質の高いサービスを提供できるよう
努めてまいります。





お祭り訪問

ウエルガーデンの他施設で行われた夏祭りに参加してきました。
いつもと違う雰囲気を楽しみながら
皆さんとても楽しまれました。



食欲倍増！！



とっても仲良し♪



特養行事報告

★納涼祭★

施設最大のイベント『納涼祭』
夏の暑さを吹き飛ばす 賑やかで楽しい1日となりました。



美味しい味噌田楽☆



一緒に盆踊り♪



職員も楽しんでいます！



特養行事報告



★敬老会★

皆さんのご長寿を楽しくお祝いできました。
ご健康とご多幸をお祈りいたします☆



乾杯～♪



演奏披露も
盛り上がりました♪



デイサービス行事報告

秋の恒例イベント『敬老週間』 毎年ボランティアの方々や職員が出し物を行い、ご利用者の皆様も大変喜んで下さいました。日頃チームワークの良い職員がさらに一致団結！！ご利用者に楽しんでいただくために練習に励みました。 また、秋といえば『食欲の秋☆』ですが、屋上庭園で育てたサツマイモの収穫は、『スポーツの秋！』といったところでしょうか☆



大収穫☆



お芋掘り



今年も職員一同 気合が入っています！

◆敬老の日表敬訪問◆

素敵なプレゼントも☆



可愛い園児に癒されます♪



介護の豆知識『感染症』



日に日に寒さが増してくる今日このごろ。皆さんも風邪の予防など体調管理には十分気を配っていることと思いますが、**空気が乾燥するこの時期、感染症には要注意です**。ウイルスや病原菌は、免疫力が落ちた高齢者にとっては大敵であり、時に命の危険に関わるリスクともなりえます。

感染症は、手すりやドアノブを介して感染する接触感染、くしゃみ、咳、会話中の口角泡を介して感染する空気感染、そして食事によって起こる経口感染（食中毒）などがあります。

【インフルエンザ】

インフルエンザは冬の時期（12～3月）に流行する代表的な感染症です。

日本で見られるインフルエンザウイルスは主にA型とB型があります。

その年によって流行するインフルエンザの種類も異なるため、予防ワクチンの注射をしても別の型のインフルエンザにかかるリスクもあるため注意が必要です。

症状：38℃以上の発熱、頭痛、筋肉痛など

※風邪のように鼻づまりや咳、喉の痛みといった局所的な症状ではなく、全身の倦怠感が特徴
風邪よりも病状が早く進行します。

【肺炎】

肺炎は、細菌やウイルスなどが肺の中に侵入することによって発症します。

空気感染のほか、口腔内に蓄積した細菌、微生物によって感染することがあるため、**食後の歯磨きや入れ歯の洗浄**が重要になります。また、嘔吐物に細菌や微生物が含まれることもあるので、介護にあたる**家族が感染するリスク**も考えられます。

【感染性胃腸炎（ノロウイルス）】

細菌やウイルスなどによって起こる胃腸炎が、ノロウイルスに代表される感染性胃腸炎です。

ノロウイルスは、主にカキなどの二枚貝に含まれる細菌で、調理時の不十分な加熱や生のまま触れた手、食器の不十分な消毒などが原因で発症します。

ノロウイルスは、激しい嘔吐や下痢がともなうため、体力的にも大きなダメージとなります。また**感染力が非常に強い**ため、嘔吐物や便を媒介に**二次感染**する危険性もあります。

★高齢者が感染するケース★

- ・同居する家族が持ち帰るケース
- ・高齢者自身が持ち帰ってしまうケース
※電車のつり革や階段のてすり、エレベーターのボタンなど
不特定多数の人が触れる箇所に注意
デイサービスなどを利用する高齢者は特に注意が必要です。



★感染を防ぐために★

- ・手洗いとうがい
- ・手すりやドアノブ などの消毒
- ・部屋の空気の入替え
- ・予防接種

【感染症予防の基本】



『時間が経てば治る』といった楽観的な考えは禁物！！
万全な感染予防対策で元気に乗り切りましょう。



特養・デイサービス行事予定

【特養】

- ・10月27日（日） 利用者懇談会
- ・クッキングクラブ

【デイサービス】

- ・12月27日（金） 師走会
- ・誕生会（毎月1、2、3日）
- ・外出ハイク（予定）
- ・クラブ活動（隔月）

ウエルガーデン西が丘園
各事業へのお問い合わせ

- 特別養護老人ホーム
TEL：03-5924-7711
- ショートステイ
TEL：03-5924-7720
- デイサービス
TEL：03-5924-7825
- ホームヘルプサービス
TEL：03-5924-7713
- ケアマネジャー
TEL：03-5993-8161
- 高齢者あんしんセンター
TEL：03-5924-7715

ボランティアを募集しています！！

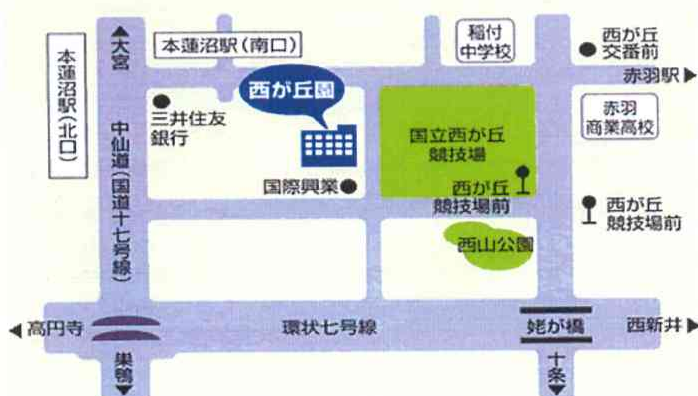
趣味や特技を生かした活動から、行事やレクのお手伝いなど
できることからお願いしておりますので、お気軽にご相談ください。

【主な活動内容】

- 歌や踊り・ミニコンサート
- 書道・絵手紙・工作 など
- アロマ・リフレクソロジー
- 食事の配膳・下膳
- 簡単なお掃除 など

【活動場所】

特養・デイサービスフロア



【発行元】

社会福祉法人ウエルガーデン
ウエルガーデン西が丘園



〒115-0056
東京都北区西が丘3-16-27
TEL：03-5924-7711（代表）
FAX：03-5924-7712
URL：<http://welgarden.or.jp/facilities/nishigaokaen/>