

人生の仕上げ

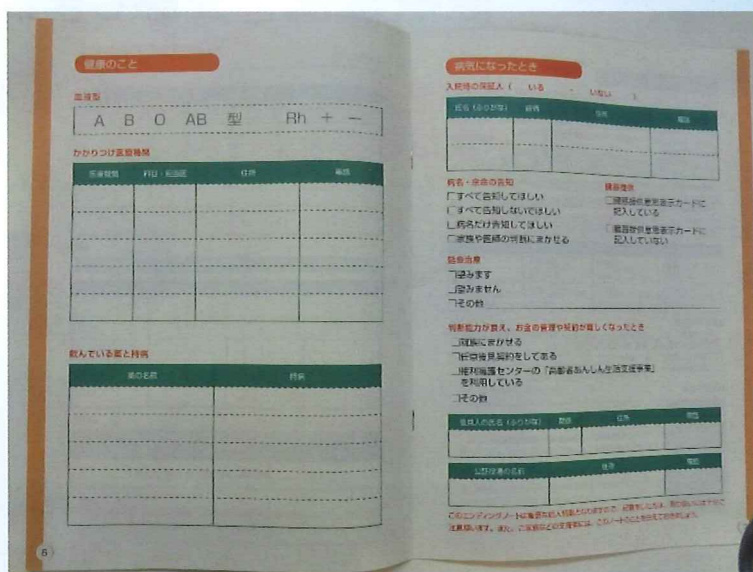
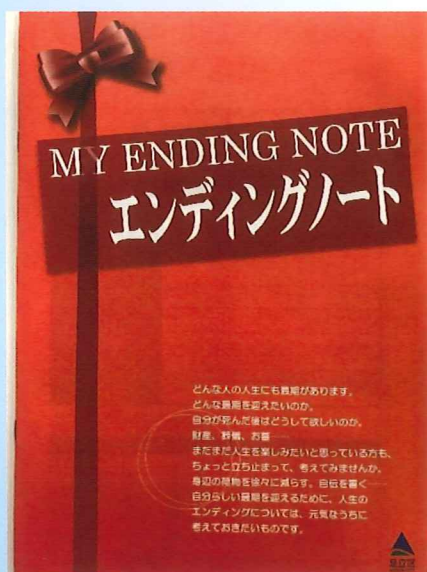
～エンディングについて考えよう～



どんな人の人生にも最期があります。
どんな最期を迎えたいのか。

まだまだ人生を楽しみたいと考えている方、ちょっと
立ち止まって、考えてみませんか。

自分らしい人生を送るためにも、元気なうちに
考えてみましょう。



地域包括支援センターでは、老い支度について講座をおこなった後、
足立区が発行しているエンディングノートをお渡ししています。

足立区地域包括支援センター伊興

[住所] 〒121-0823 足立区伊興3-7-4

[受付時間] 9:00～17:00 相談無料

[定休日] 日曜・祝日

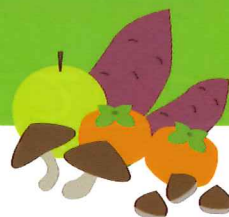
[電話] 03-5837-1280

[URL] <http://welgarden.or.jp/ikoen/>





憩う通信



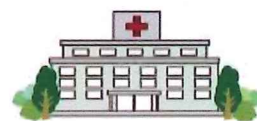
高齢者の結核が増加中

咳やくしゃみなどの空気感染によりうつります。
結核菌の混ざったしぶきが空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで感染します。
糖尿病の人は、結核にかかりやすくなります。



咳やたん、微熱が二週間以上つづく場合は、
医療機関を受診しましょう。

高齢者の場合はこのような症状が出ないことがあります。
年に一度は検診を受けましょう。



10月12日(土)

場所: ウエルガーデン
伊興園
時間: 14:00～

エンディングノートの
活用

11月9日(土)

場所: ウエルガーデン
伊興園
時間: 14:00～16:00

認知症サポーター
養成講座

11月21日(木)

場所: 地域包括支援
センター伊興
時間: 13:00～

もの忘れ相談
(予約制)



毎月 第一金曜日

場所: 苑田会グループ
研修センター
時間: 13:00～

若返り
ストレッチリズム体操

毎月 第四火曜日

場所: 苑田会グループ
研修センター
時間: 13:00～

座ったままできる
健康体操



～ 職員紹介 ～



センター長: 岩田 有佳乃
(主任介護支援専門員)



愛犬
(さくら、アライ)



認知症サポーター養成講座



8月10日・9月14日実施

認知症サポーターは、特別なことをする人ではありません。認知症の人やその家族の「応援者」です。講座終了後には、応援の意思を示す「目印」であるオレンジリングをお渡ししています。

