

認知症サポーターになろう！

認知症サポーターとは？

.....

認知症に対する正しい知識と理解を持った、認知症の人とその家族の「応援者」です。1時間半の研修を受けることでどなたもなれます。



オレンジリング

.....

認知症サポーターには、「認知症の人を応援します」という目印のオレンジリングをお渡しします。



ステップアップ講座

.....

認知症について、さらに高度な知識を習得したい方向けの講座です。



認知症サポーターキャラバン

【認知症サポーター養成講座 開催予定】

場所：ウエルガーデン伊興園 多目的ルーム2・3

日時：2019年 8月10日（土） 14:00～16:00

9月14日（土） 14:00～16:00

2020年 2月 8日（土） 14:00～16:00

足立区地域包括支援センター伊興

[住所] 〒121-0823 足立区伊興3-7-4

[受付時間] 9:00～17:00 相談無料

[定休日] 日曜・祝日

[電話] 03-5837-1280

[URL] <http://welgarden.or.jp/ikoen/>



憩う通信

災害の時どこへ？

～ あだち災害マップ&ガイド より ～



- ① **一時(いつとき)集合場所**：地域の公園・神社等を各町会・自治会単位で指定。
一時集合場所から避難場所に避難する場合は、
防災区民組織等が誘導を行い、集団で移動します。



火災の危険があり一時集合場所が危ない

- ② **避難場所**：大きな火災から生命を守る目的で、東京都が指定している場所。
住所単位で指定されており、区内には31カ所の避難場所があります。



自宅に被害があり生活できない

- ③ **第一次避難所**：区立の小中学校、都立高校等を指定。
近隣の町会・自治会を中心とした避難場所運営本部により開設します。



配慮が必要な方

- ④ **第二次避難所(福祉避難所)**：第一次避難所での生活が難しい災害時要援護者の方々のための福祉施設、地域学習センター等を指定。
区が開設し必要に応じて介護サービス等を確保します。

8月10日(土)

場所：ウエルガーデン伊興園
時間：14:00～

認知症サポーター
養成講座

8月29日(木)

場所：ウエルガーデン伊興園
時間：13:00～

もの忘れ相談
(予約制)



9月14日(土)

場所：ウエルガーデン伊興園
時間：14:00～

認知症サポーター
養成講座



10月12日(土)

場所：ウエルガーデン伊興園
時間：14:00～

災害に備えて
講師：足立区危機管理部
災害対策課

毎月第一金曜日

場所：伊興地域学習センター
時間：13:00～

若返り
ストレッチリズム体操

毎月第四火曜日

場所：伊興地域学習センター
時間：13:00～

座ったままできる
健康体操



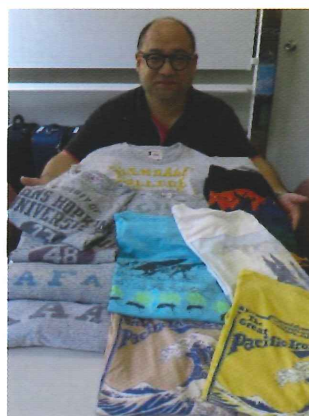
職員紹介

平井 孝夫

(主任介護支援専門員)
足立区孤立ゼロプロジェクト推進活動担当

地域の方々のお宅に訪問し、健康
状態の確認や相談事をお聞きて
います。

趣味は、ビンテージTシャツ
集めです。自慢になりますが
80年前の物もあります。



絆のあんしん連絡会

6月8日(土)

「元気な街づくりの
健康とは？」

絆のあんしん協力員
連絡会にて、竹の塚
保健センターの保健
師さんよりお話があ
りました。

