

親の介護について、どこに相談すればいいの？

物忘れが気になる

地域で参加できる活動はないかなあ。。



お金の管理が難しくなってきた

ひとり暮らしで心細いなあ

まずはご相談ください。

気になるご近所さんがある

足の筋力が衰えて、ひざも痛いし困ったなあ。。

地域包括支援センターは、足立区の委託を受け、社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師・看護師等が中心となり、それぞれの専門性を発揮しながら、チームで支援を行う「高齢者の総合相談窓口」です。

## 足立区地域包括支援センター伊興

[住所] 〒121-0823 足立区伊興3-7-4

[受付時間] 9:00~17:00 相談無料

[定休日] 日曜・祝日

[電話] 03-5837-1280

[URL] <http://welgarden.or.jp/ikoen/>





開催予定

家族介護者教室

5月23日(木)

13:30～15:00

介護した方、介護中の方など日頃の思いを語り合う集いを開きます。お気軽にいらしてください。包括職員がお話を聞きます。

6月11日(火)

13:30～15:00

もやもや相談会(予定)



開催場所: ウエルガーデン伊興園内

包括新メンバー紹介

伊興ファミリー広場にて撮影



古寺 (職種: 社会福祉士)

以前は、ショートステイ相談員として働いておりました。地域包括支援センターでの業務は初めてとなるため、皆様のお力となれるよう頑張ります。



小山 (職種: 社会福祉士)

名前の読み方は、「おやま」です。「おやま遊園地～」と覚えていただければ嬉しいですが「こやま」でも振り向きませう！宜しくお願ひします。

「エンディングノート」の活用について

自らの終末期のリスクを考えたり、終末期に関する意向を家族間で一緒に話し合うきっかけとなることを目的に行いました。



平成31年3月19日(火)ウエルガーデン伊興園 家族介護者教室として開催

事業内容

- 若返りストレッチリズム体操(第1金曜日)
- 座ったままでできる健康体操(第4火曜日)
- もの忘れ相談(年4回)
- 家族介護者教室
- 認知症サポーター養成講座
- 絆のあんしんネットワーク



絆のあんしんネットワーク



絆のあんしんネットワークとは、互いに少しずつ「ちから」を出し合い、いくつになっても笑顔があふれる「お互いさまのまち」を築いていく活動です。そこで活躍されている絆のあんしん協力員さんの連絡会を開催しています。