

ようやく梅の花が咲き始め、日を追うごとに春らしくなってまいりました。

今年度の締めくくりとなる3月号では、フロアのイベントの様子や、外出行事の様子等をご紹介します。



シヨートステイ便り

ウエルガーデン伊興園

3月号



フロアイベント

3月といえば桃の節句。ひな祭りのイベントを開催致しました。下の写真は職員が手作りした雛人形です！皆様で懐かしの「うれしいひなまつり」を合唱され、ひなあられを召し上がりました。



最後は風船バレー大会！
皆様白熱しておられました！！

2月の工作クラブはアイロンビーズでコースターを制作しました。細かい作業となりましたが、皆様根気よく取り組まれ素敵な作品が完成しました。

工作クラブ

ビーズを型にはめてアイロンで固めます。細かい作業も何のその！

カラフルなコースターが完成！！ご自宅でも使ってくださいね♪



外食

ショートステイご利用中には、外出行事の他に外食に出掛ける機会や出前を取る機会を設けております。施設での食事は栄養バランスが整っておりますが、ご利用者の方からは「もっと味の濃い物が食べたい!」「甘い物を食べに行きたい!」との声が聞かれる事があります。レストランに行くと、ご利用者自ら「ラーメンにしようかな、ハンバーグも良いな〜。」と楽しそうにメニューを見て選ばれています。



3月5日、舎人公園まで散歩に行きました。3月に入り雨の日が続いておりましたが、天気の良い日はぽかぽかと暖かく春の陽気を感じられます。ご利用者の方も気持ちよさそうに思いっきり身体を伸ばしていました。この日は外でお弁当やおやつを召し上がり、ピクニック気分を味わって頂きました。

フリーハイク



3月の予定

- 3日 〈行事食〉 ひな祭り
- 5日 〈フリーハイク〉
- 12日 〈華道クラブ〉
- 14日 〈書道クラブ〉
- 17日 〈クッキングクラブ〉
- 19日 〈絵手紙クラブ〉
- 21日 〈行事食〉 春分の日

