

一年で一番寒さの厳しい時期ですが、梅のつぼみが膨らみ始め、春の足音がようやく聞こえ始めました。  
今月号では、2月に行われた節分行事、工作、絵手紙などのクラブ活動の様子をご紹介します。



# ショートステイ便り

ウエルガーデン伊興園

## 節分行事



2月5日(火)に節分行事をおこないました。伊興園では毎年、玉ノ井部屋からお相撲さんが来て下さり一緒に豆まきを行っています。鬼に扮した職員へ目掛けて『鬼は～外!』『福は～内!』と皆様の元気な声が聞こえていました。昼食は恵方巻にちなんで、助六寿司とお刺身の献立でした。普段は少食のご利用者も箸が進むご様子が見られました。

## 2月号



鬼は外! 福は内!



**節分**とは本来季節の変わり目の事を意味しています。

立春、立夏、立秋、立冬とそれぞれの前日を指すもので1年に4回あったようです。その中でも、厳しい冬の寒さを乗り越えた後の立春は、1年の始まりとして特に尊ばれ、旧暦で年があらたまる重要な日にあたっていた為、次第に節分といえは立春の前日のみを指すようになったとの事。現在では節分といえは、毎年立春の前日である2月3日(年により前後あり)のみを意味するようになりました。

豆まきは邪気を祓うものとして行われていますが、豆まきの風習は室町時代からあり、庶民に広まったのは江戸時代ようです。

他にも節分のならわしとして、皆様にも馴染みのある恵方巻きなどがありますね。





# クラブ活動



ショートステイご利用中には様々なクラブ活動が行われます。

今月はその中から、工作クラブ、絵手紙クラブの2つのクラブの活動をご紹介します。



## 工作クラブ



今月の工作クラブは【レターボックス】を作成しました。  
ティッシュの空箱を利用し、おひとりおひとり好きな飾り付けをして頂き、素敵な作品が完成しました。  
ご自宅でも是非ご使用下さい。



## 絵手紙クラブ



絵手紙クラブでは、果物や野菜など好きな物をデッサンされ、水彩絵の具で仕上げていきます。  
完成した作品は文化祭で展示させて頂く他、フロア内にも展示しております。  
ご面会の際はご覧になってみて下さい。

## 2月の予定

- 3日 〈行事食〉 節分
- 4日 〈フリーハイク〉
- 12日 〈華道クラブ〉
- 〈誕生日会〉
- 14日 〈書道クラブ〉
- 19日 〈絵手紙クラブ〉
- 27日 〈フリーイベント〉



お便り作成中にも、都内では雪が観測される冬の寒さを実感している次第です。今後も寒さの厳しい日々が続くようですが、体調にお気を付けてお過ごし下さい。