

# デイ便り

平成 30年10月 1日

第 184号

ウエルガーデン 伊興園

デイサービス発行

03-5691-9501



<https://www.welgarden.or.jp>



## 敬老会行事



9月17日（月）～22日（土）、  
賀寿の方々を対象に、健康とご長寿を  
お祝いし敬老会を行いました。今年  
は18名の方が対象になりました。慰問  
の方の踊りや歌を聞かれたり、近隣保  
育園の園児達が来園し、じゃんけんゲ  
ムの肩叩きに目を潤ませながら、パワ  
ーを沢山もらいました。これからもま  
ますお元気で過ごして下さい。

### 今日の壁装飾

すすきを施したお月見リースを作りました。パンダも月を見るウサギに変身です。



### 夏バテならぬ…秋バテ

涼しくなった秋になり、だるい、  
食欲不振、胃腸の調子が悪い、頭  
痛、自立神経の乱れ等の症状が現  
れます。予防、改善には十分な休  
養と栄養補給が重要です。温かい  
飲み物で内臓を冷やさない、疲労  
回復には旬の食材のサツマイモ、  
サンマ、栗等も栄養の宝庫でおす  
すすめです。



### 来月の予定



食欲の秋・芸術の秋と言いますが・・・10月15日（月）  
～17日（水）の3日間、一年を通して製作した作品を展示した文化祭を実施  
します。また、10月初旬より、バスハイクにも出掛けます。今年は巣鴨  
のとげぬき地蔵、花畑ベルクスモール、西新井アリオを予定しております。  
外食やお買い物を満喫しましょう。