

デイ便り

平成 30年 8月 1日

第 182号

ウエルガーデン 伊興園

デイサービス発行

03-5691-9501



<https://www.welgarden.or.jp>



七夕行事



7月7日(土)七夕行事を行いました。職員が七夕の物語をお話したり、それに関するクイズではどなたも真剣に聞かれ、答えられていました。また、天の川ゲームでは、織姫・彦星のカードをうちわで送ったり、竿を上手に使い釣り上げたりし、1位の方はなんと、28枚をゲットされました。

伊興ファーム

「収穫

★素敵な笑顔が見られました★



熱帯夜が招く「夜間熱中症」 にご注意を!

記録的な猛暑で寝ている間に熱中症になる方が増えています。エアコンのタイマーが切れると体温も急上昇し、脱水にも繋がります。エアコンはタイマーにせず、適温でつけっぱなしにする。寝る前にコップ1杯の水を5分位かけてゆっくり飲み、水分補給をするなどをして予防していきましょう。



来月の予定



8月7日は立秋です。暦の上では「朝夕涼しくなり、秋の気配が立ち始めるころ」とありますが、連日暑さ厳しい日が続いています。そこで、6日(月)～8日(水)の三日間、納涼祭を予定しています。大いに遊んで食べて、暑さを吹き飛ばしましょう。