

# デイ便り

平成 30年 7月 1日  
第 181号

ウエルガーデン 伊興園  
デイサービス発行

03-5691-9501

<https://www.welgarden.or.jp>



## 室内オリンピック



6月7日(木)～9日(土)の三日間室内オリンピックを行いました。紅白玉入れ、風船バレー、ご自身でカードを吊り上げおやつをゲットするゲームや、職員によるパフォーマンスダンスなどで大いに盛り上がりました。



暑くなると、体温調節の機能が低下して、喉の渇きや暑さを感じにくくなってくる方がいて、熱中症のリスクが高くなります。効果的な熱中症対策としてこまめに水分を取る、吸汗速乾性に優れた涼しい服を選んだりするなど工夫をしましょう。

## 壁装飾七夕



## 来月の予定

7月7日(土)は七夕行事を予定しています。天の川を隔てて引き離された織姫と彦星が、年に一度再開を許される日です。願い事を書いた短冊などを笹竹に吊るして飾る星祭りとして親しまれています。

## 新人職員紹介



平田 敬子です



岩田 孝文です